



## 「新年のごあいさつ」

社会福祉法人みんななかま 理事長 市川 修二

新年あけましておめでとうございます。

昨年中は、社会福祉法人みんななかまに対しまして、格別なご理解とご指導を賜り心から感謝申し上げます。特にバリアフリー化のためのエレベーターの設置及び放課後等デイサービス事業の拡充のため、多大なご支援を賜りましたことに厚くお礼申し上げます。本年も引き続きご支援をお願い申し上げます。昨年は、引き続きロシアのウクライナ侵略は終わることなく、新たにイスラエルとハマスとの戦争により、子どもを含む多くの犠牲者が出ています。戦争は、多くの障害者を生み出します。今年は、一日も早く戦争が終結し、誰もが安心して暮らすことができる平和な世界になることを強く願っています。また、昨年来の諸物価の高騰は、法人運営を直撃し毎日の利用者の給食費や送迎にも影響を及ぼしています。障害者権利条約に基づき、障害児者の人間としての尊厳を守り、障害のない人と平等の市民として認め、権利保障と施策の充実とともに、ケア労働者の処遇が抜本的に改善されることを望みます。今後とも、利用者のニーズにこたえる充実した支援を行うため、全力で取り組んでまいりますので、皆様の変わらぬご支援をお願い申し上げます。

結びに、皆様方のご健康とご多幸を祈念いたしまして、ごあいさつといたします。



## 「その人らしく、豊かに生きていく」

～ 将来構想 5 年計画 「なかま『ぱちぱち』プラン」 2 年目にむけて ～

社会福祉法人みんななかま 統括施設長 竹内 仁

新年あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が国内で確認されてから、4年が経過し2024年で5年目となります。2023年は、新型コロナウイルス感染症の位置づけが5月8日に5類へ移行したことから、社会活動も活気を取り戻し各地域のイベントも再開されてきました。当事業所も制限が多かった活動も感染対策をとりながら徐々にですが幅を広げていき、障害のある人の地域生活を支えていく取り組みを進めています。しかし、同年8月には事業所内で新型コロナウイルスの感染が一気に拡がり（クラスター）数日間、臨時的に閉所することになりました。厳しい状況でしたが利用者のご家族の皆様のご協力のもとこの難局を乗り切ることができました。当事業所は医療的ケアを必要とする障害のある人、基礎疾患を持っておられる人が多く利用されています。引き続き感染対策への意識と知識を向上させていき適切な状況判断のもと取り組みをつくっていきたいと考えています。2022年より作成に取りかかり2023年3月に、みんななかま将来計画5年計画「なかま『ぱちぱち』プラン」を策定し、2023年4月より計画にそった取り組みをはじめました。進めていく過程で課題もたくさん見えてきました。また、障害のある人の地域生活を支えていくための環境と制度の壁も浮き彫りになりました。その環境と制度の壁を乗り越えるためには、地域の皆様との連携は必至です。また行政のバックアップは必要不可欠と考えています。「なかま『ぱちぱち』プラン」は、障害のある人の地域生活を支えていくこととあわせて「その人らしく、豊かに生きていく」ことを目指すプランです。このプランを一つひとつ実現させていくために職員も一丸となって頑張っていきますので、今年もどうぞよろしくお願い致します。

社会福祉法人 みんななかま 発行  
〒610-0121 城陽市寺田垣内後 69-1  
TEL 0774-55-5583 / Fax 0774-46-9511  
メールアドレス: [mnakama@khaki.plala.or.jp](mailto:mnakama@khaki.plala.or.jp)  
ホームページ: <https://mina-nakama.com>



# 生活介護事業 活動報告



## プリザム Z チーム



プリザム Z チームでは、この秋、運動会とバーベキューを楽しみました。チームだけの運動会は今年で2回目でした。今年は昨年度にはなかった「選手宣誓」からスタートしました。玉入れ、モルック、どんぐり探し競争、ボール投げ、リレーとそれぞれの仲間が本人なりのハッスルしてくれました。最後は全員が金メダルをゲットし、みんな誇らしげにしていたのが印象的でした。

毎年恒例のバーベキューでは「野菜切り係」「焼き焼き係」にわかれて取り組みました。たくさんのお肉に野菜、おにぎり、やきそばとたくさん食べました。こういった取り組みでは、普段は見えない顔や、力を見ることができる貴重な機会なので、いろんな楽しい企画を考えて、一緒に楽しくできたらと思います。

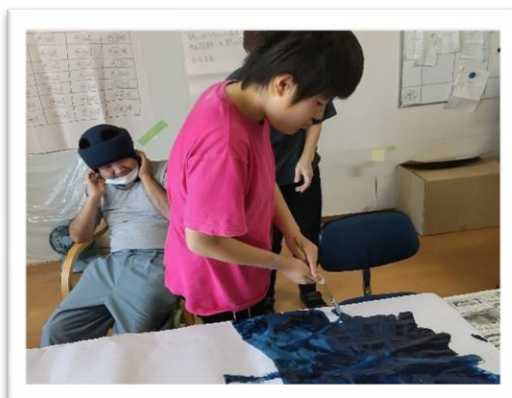


## このこのチーム



このこのチームは基本的な1日のスケジュールは仕事と散歩ですが、毎月「創作活動」「レクリエーション」「おでかけ」「調理（隔月）」等、仕事以外の時間もみんなで取り組んでいます。その中で今回は「創作活動」について、チームとして大切にしていることをお伝えしたいと思います。

創作活動で作るものに壁画があります。毎月、季節のモチーフを決めてみんなで力を合わせて一つの作品を作っていきます。日々の仕事や、散歩だけでは個別的な対応になる場面が多く、月の初めにみんなで絵の具を塗ったり、色紙を貼ったりして一つの作品を作っていくという経験を通じて、集団を意識してもらえるようにという思いで設定しています。ただ、賑やかな場面が苦手な方もいるので、無理せずそれぞれが参加しやすい方法を考えながら取り組んでいます。出来上がった作品は廊下に飾り、月が替わると外します。毎月変わっていく壁画から、季節を感じながらこれからも取り組んでいきたいと思っています。



## ピーナッツチーム

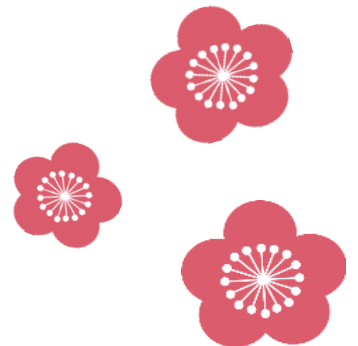
ピーナッツチームには医療的ケアが必要な方が所属されています。特に大切にしているのが日々のストレッチです。体のためにもストレッチは欠かせません。マッサージで体をほぐし、体を動かして、可動域の確保や体の変形を防ぐよう努めています。歩行の訓練をされている方もおられます。少しでも安楽に過ごせるよう、そして健康でいられるようこれからも取り組んでいきます。

その他にも不定期ですがおやつづくりや創作活動、音楽を楽しむ時間を設定して、楽しめる時間を持てるようにしています。気候が良い時にはお散歩もしています。秋にはおでかけでひらかたパークにも行きました。仕事以外の時間で見せられる何気ない嬉しい表情を見ると支援者も癒されています♪



## にこまるチーム

にこまるチームはその日の仲間の体調に合わせての活動になります。ストレッチや、天気の良い日は、公園へ散歩に行っています。8月はプールで水遊びも楽しみました。みんな大好き足湯の時は、リラックスした表情を見せてくれます。調理活動や季節に合わせての創作活動も仲間の楽しみの一つでハロウィンに合わせての創作で衣装のマントを作り、ハロウィン当日は衣装を着けてイベント（お菓子を貰う）を楽しみました。少しずつですが、活動の範囲を広げていますが、まだ、外出する機会が以前より減っているため、しっかり体を動かすことを大事にしながら支援を行っています。また、季節感も取り入れながら、楽しい企画を考えて仲間の笑顔を見ていきたいと思えます。



編集にあたって

今回はものづくりスペースみんななかまの生活介護事業の4つのチームの「療育」を中心とした活動報告を掲載させていただきました。みんななかまでは「おでかけ」「調理活動」「音楽セラピー」「創作活動」や季節に合わせて「プール」「ハロウィン仮装大会」「クリスマス会」等の仕事以外の活動にも力を入れて支援しています☆



# みんななかま・うおーく エレベーター増築工事にご寄付いただいた皆様



## <団体>

谷美容室 しんせつDENKI (株) L-actif Le coin coucou

## <個人>

西川正二	今井勝美	倉橋睦美	吉岡茂子	南本強司	長田信子
村本吉紀	光廣茂美	南村和子	吉田菜摘	小中基司	飯田孝一
西脇弘子	中村俊雄	三好榮子	筑後鶴子	辻光代	小林綾子
大矢忠尚	森武志	北村寛子	田中恭子	岸本高明	吉田雅博
長友芳郎	長友雅也	辻秀一	岩本健太郎	岩本勝彦	岩本真基子
船越芳子	井上孝江	泉陽絆	岩見美佐子	玉村総枝	東敦子
大西隆雄	大西千恵	山坂良子			

地域でご寄付をいただいた方 15名(匿名)

職員 3名(匿名)

(順不同・敬称略) ありがとうございます

2023年10月付のみんななかま通信にて、みんななかま・うおーくエレベーター増築工事のご寄付にご協力いただいた皆様のお名前を掲載させていただきましたが、ご寄付いただいた方の記載漏れがありました。心より深くお詫び申し上げます。誠に申し訳ございませんでした。また、今回、多くの皆様にご協力いただいたことにあらためて感謝申し上げます。今後とも温かいご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とますますのご発展を祈念申し上げお礼とさせていただきます。



## • • Thank You • •

### 様々なご支援ありがとうございます

#### ～ボランティアでご協力くださった方々～

木村佳子 様 山本多紀子 様  
井澤陽子 様 熊谷恵子 様 吉田純子 様

#### ～ご寄付をしてくださった方々～

久保田ツヤ子 様 川中徳子 様  
久世校区社会福祉協議会 様

#### ～製品をおいてくださっているお店～

あうんちゃん 様 Rencontre 様

## みんななかま後援会 更新・新規ご入会

### のお願い

新年度の後援会のご更新・新規加入をよろしくお願ひします。皆様のご協力が、みんななかまの送迎車両、備品購入などに役立てられています。

口座名義 : みんななかま後援会  
郵便振込口座番号 : 01080-5-19224

個人会員 1口 1,000円  
企業・団体会員 1口 3,000円