

# 季刊 **みんな仲間** NO.58



< 城陽障害児者生活労働センター ‘うおーく’ みんななかま作業所  
>  
〒610-0121 城陽市寺田垣内後69-1 TEL 0774  
-55-5583  
メールアドレス [mnakama@khaki.plala.or.jp](mailto:mnakama@khaki.plala.or.jp)

みんななかまが行っている事業の中に、「相談支援事業」というのがあります。言葉だけでは分かりづらいので、担当者にわかりやすくまとめてもらいました。

介護保険を利用する際、ケアマネージャーがケアプランを作成することが、サービス利用とセットになっています。障害者総合支援法に基づく障害者福祉の分野でも、介護保険のケアプランにあたる、障害福祉サービス等の利用計画を立てることが定められています。これを“計画相談支援”といいます。全ての障害福祉サービス等の利用者が対象となっています。簡単に言うと、介護保険におけるケアマネージャーの障害者福祉版です。

障害者福祉の制度が、ここ数年でめまぐるしく変わってきています。それに伴い、相談支援の担う役割は、どんどん大きくなってきています。相談者の思いに丁寧に耳を傾け、現在・未来をしっかりと見定め、その人にあった支援等を結びつけ、その支援が本当にその人のためになっているのかを定期的に確認しながら、その人の人生がより豊かになっていけるよう支えていくことが求められています。

私たちの法人（無認可時代を含む）が大切してきた願いの一つに“どんな障害があっても、地域で当たり前のように生活していきたい”というのがあります。この願いの実現のために、職員一人一人が仲間と向き合い、家族と向き合い、悩みを共感し、時には他事業所や地域・医療と協力し合い、時には制度の狭間を埋め、目の前の仲間が地域で生活できるように支えあってきました。

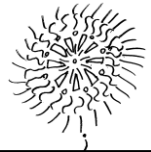
相談支援専門員として、一作業所職員として、これからも、法人の大切にしてきた願いを心にとめ、みんなが望む人生を安心して歩めるために、寄り添い、支えながら応援していきます。

（文責：浦田）





みーんなの このごろの様子



**\* \* さくらんどグループの近況 ～お花見、療育活動～ \* \***

さくらんどグループは、新しいなかまの E さんが加わりより一層にぎやかになりました。

4 月のおでかけではお花見に、塔の島へ行きました。今年は桜の開花が早く、ほとんどの桜の木が、葉桜に……。でもお天気は文句なしの晴れだったので、みんなニコニコと良い表情が見れました。

さくらんどのみんなは「おでかけ大好き」。今年もみんなで元気にあちこち行ってきたいと思っています。おすすめの行き先あれば是非教えて下さい！！

そして今年度から療育活動にも力を入れています。グループの集団作り、新たな興味、好きなことを引き出し、リラックスできる取り組みとして『手遊び、絵本』などを取り組んでいます。M さんは職員と一緒にしっかり手を動かし時々歌を歌ったり、N さんは手をたたいて喜んだり、また Y さんは絵本を見てニヤツとしたり、始めたばかりなのでこれからもっといろいろなことをみんなで楽しんで取り組んでいこうと思います。

今年度もグループ一団力を合わせて頑張っていきたいと思いますのでどうぞ宜しくお願い致します。  
(文責：柳瀬)

**\* \* ほっぷグループの近況 \* \***

7 月は夏真っ盛りといいますが、気温でいうと、5 月末くらいから“真夏日”と言われる程の暑さがやってきていました。

ほっぷのなかまたちはそんな中でも元気ですが、京都の盆地特有の湿気を含む熱気には汗をにじませ、夏の気候に少し押され気味のようにも感じられます。

午後からの散歩はできるだけ木陰があつて涼しいところがいいね、と皆で相談しています。そんななか、城陽では水度神社が皆のオススメお散歩スポットになっています。神社境内の涼しさもさることながら、水度参道から神社までの並木道につくられた木造の歩道も、歩きやすいとなかまたちにも好評です。

しかし、“酷暑”という言葉が出てくる程の気温では、熱中症にも気を付けないといけません。帽子やタオル、水筒としっかり準備をしてでかけています。みんなが楽しく安全に散歩できるような環境も整えつつ、活動していきたいと思っています。  
(文責：山田)

**\* \* ami グループの近況 \* \***

2013 年度の取り組みが始まりました。昨年度と少しメンバーが変わったのですが、みんな元気にスタートがきれました。今年度も 4 月初めに、みんなでミーティングを行いました。今年も仕事がんばろうね。療育活動も楽しみたいね。お出かけも行きたいね。去年しなかった、新しいことにも挑戦したいね。去年楽しかった、〇〇を今年もしたい！と色々な思いを話しました。みんなの思いを全部行うことはできないけれども、無理ない範囲で出来ることを少しずつ挑戦していきたいね。いっぱい楽しいことをしたいね。と話しています。日々の実践は、このおたより

を通して報告していきたいな。と思っています。

さっそく作業の報告です。amiグループは、自主製品作りでは、特にフェルト製品作りを中心にがんばっています。夏の暑い時期は、なかなか売れないフェルト製品。今は、冬に向けてちょっと早いのですが、昨年好評だった、クリスマス飾り・お正月飾り作りに取り組んでいます。たくさんの数を作ると、同じ色のフェルトボールばかりを作ることになるので、飽きてくるのですが、「いっぱい売れたら冬のボーナス増えるかな?」「ボーナスいっぱいあったらいいな」と冬を楽しみにがんばっている仲間たちです。また、リサイクル作業も行っています。毎日暑くなってきたので、アルミ缶・ペットボトルの回収量もぐっと増えてきました。外での作業ですが、作業後の仲間は「いっぱいやったけど全部つぶした!」「がんばったで」とキラキラした表情で部屋に入ってきます。

地域の方々には、いつも、回収にご協力いただき本当にありがとうございます。作業中の大きな音で、いつもご迷惑をおかけして申し訳ありません。引き続き、ご迷惑をおかけしますが、ご協力宜しくお願い致します。  
(文責 寺島)

### \* \* フレンドチームの近況 ~いちごがり~ \* \*

フレンドチームは5月14日に、精華町の川西農園まで「いちごがり」に行きました。当日は、初夏を思わせるような陽気で、お出かけには最高のお天気!真っ赤に実るいちごを想像しながらワクワク気分で向かいました。現地に着き、説明を聞くと「熱中症に気を付けてね」とのおばちゃんの一言。「えらいおおげさな。」と思いつつ、いざ、ビニールハウスへ突入!そしてみんな開口一番、「あつっ~!!」なるほど、5分と居てられない暑さでした。でも、メゲてはいられません。みんな汗を拭うことなく必死でいちごを探し、「あ、これ赤いで」「こっちのどっかいわ~!」「これ、腐ってる…」とあちこちでいちごを手に取り、容器がいっぱいになったところで、ハウスの外へ急いで退却!「あ~涼し~!」とみんなホッとした表情。外も26度を超える気温でしたが、それがクーラーのように感じられるくらいだったです。みんな暑さに耐えて収穫したいちごをほおばりました。「甘い甘い!」「それ、大きいの取ったなあ~」と賑やかに食べました。取ってきた分が無くなると、暑さも気にせず、再びハウスへ。赤いのを狙って取る人、とりあえず目についたものはどんどん取る人、とキャラがよく出ていました。みんなかなりの量を平らげて、大満足。おばちゃんにお礼を言って、いちご狩りは終了。

そのあと、隣接した「動物ふれあいコーナー」へ行くことに。小屋の中にはうさぎがいっぱい(40匹くらい)いて、えさのキャベツを持って柵の中へ。うさぎはとても人懐っこく、奈良公園の鹿のように寄って来て、キャベツを取り合いしながら食べだしました。子ウサギを見つけて「この子に食べさせるねん!」と口元に渡している、やさしい仲間の姿が見られました。動物が苦手な仲間も柵の外からでしたが、その様子を外野からヤイヤイはやし立てていました。そんな動物ふれあい体験もしつつ、5月のポカポカ陽気で気分上々な1日でした。

(文責:松本)



・ ○ ・ ○ ・ THANK YOU ・ ○ ・ ○ ・  
～様々なご支援 本当にありがとうございます～ (2/26～5/25)

☆ボランティアにきてくださった方々☆

大島 廣行様 三木 正治様 服部 俊子様 藤本 美代子様 谷 房代様  
田中 康子様 高橋 良子様 中谷 恵子様 越村 千恵子様 布村 愛子様  
森藤 美智子様 森内 涼介様 満濃 俊様 鳥居 野栄留様 津田 節子様  
横山 松江様 平山 ひなこ様 森藤 美智子様 岸田 歩乃実様  
ポストレディー様

☆寄付して下さった方々☆

谷 房代 様 服部 俊子様  
中島 あや子様 谷口様

☆製品をおいてくださっているお店☆

NIPPON DINING DIVE 様  
Rencontre 様  
Cocochi Ra Baum 様

万能茶 7月1日より値上げしました

平素はご購入ありがとうございます。以前からお伝えしていましたが、平成25年1月から、万能茶の仕入れ先が大幅に値上げしておりました。

これまで、ご愛飲頂いていた皆様には申し訳ありませんが、仕入れ方法の工夫も難しくなってきました。今回値上げに踏み切らせて頂きます。

値段だけでない部分でご協力頂いているとは存じますが、よろしくご理解下さい。

1本 500円 → 550円

問い合わせ先 (0774-55-5583)

事業部担当：土居

畑を探しています！

現在、さといも・えびいも・夏野菜、を中心に野菜作りをしているフレンドチームですが、限られたスペースで輪作が難しくなっています。そこで、城陽市近辺で畑を貸して下さる方を探しています。現在荒れ地になっていたり、果樹園跡などでも構いませんので、ご一報頂ければありがたいです。

フレンドチーム 畑班

担当：松本まで。(代)0774-55-5583

みんなのいえ  
からのお願い



『みんなのいえ』に来る子どもたちは、音楽や楽器が大好き！  
特に、大きな音で、空気までも振動し、心に響く太鼓が大好きです♪  
もし、和太鼓を貸したり、譲って頂ける方がいましたら、みんななかままでご連絡下さい！（担当：宮崎・谷口）