


# 季刊 みんな仲間

2011  
10/21  
NO.151  


〒610-0121 城陽市寺田垣内後 69-1 TEL 0774-55-5583  
城陽障害児者生活労働センター 'うおーく' みんななかま作業所  
メールアドレス mnakama@khaki.plala.or.jp  
〒610-0102 城陽市久世下大谷 6-291 TEL 0774-56-0073 みんななかま教室

~ 2011 みんななかま大旅行に行ってきました!! ~  
In 和歌山県 南紀白浜

9月7日 (水)	和歌山マリーナシティ
8日 (木)	白浜アドベンチャーワールド
9日 (金)	白浜とれとれ市場



今年も恒例2泊3日の大旅行(^.^)3日間晴天に恵まれて、ゆったりした行程の中で怪我なく事故なく過ごし、楽しい思い出をいっぱい作ることができました。  
それぞれの行き先での様子を一部ご紹介します。

### 和歌山マリーナシティ

海に面した広い敷地内で、ショッピング(もちろん試食も☆)や昼食を楽しみました。昼食は、海の幸がたっぷり入った丼やまぐろのだしの効いているラーメンなど好きなメニューを選択。そして海を眺められる広いテラスでみんなでわいわい食事タイム。  
「〇〇さんのおいしそー。」と指を加えて隣を見ている人もいましたよ(笑)

### アドベンチャーワールド

「パンダ見るの楽しみや。」「お土産いっぱい買おうな、写真も撮ろうな。」とみんな期待に胸を膨らませていざ出発!みんなで一緒に観覧したイルカや動物のショーでは、会場が一体になり大きな歓声が飛び交いました。  
「前列水が飛びます、注意」の張り紙を見て、あえて前に行ったのにかからなかったと残念がる仲間も(^.^;)お昼時、パンダさんは夢の中で・・・。「おーい。」と窓越しに一生懸命呼びかけていると、ぴくっと返事(?)してくれていました。他にもケニア号でサファリパーク内を回ったり、ふれあい広場で直に動物たちに触り喜んだり、遊園地で乗り物に乗ってはしゃいだり。とても充実した一日となりました。

### 白浜とれとれ市場 (レストランで昼食)

白浜の海の幸が盛りだくさん!お土産選びや試食にみんな大忙しです。少し早めの昼食は、道を挟んで向かいにあるレストランでバイキング。朝食が遅めだったのと、つつい試食をつまんだ人にとっては辛い時間だったかも・・・。限りある時間の中で、好きな品をトレーに乗せ机に運びました。

今回は旅館と行き先が近く、先々でゆっくりのんびり過ごすことができました。  
「来年は〇〇に行きたいなあ」なんて、今から楽しみにしています☆

~ 2011 みんななかま大旅行に行ってきました!! ~

## みんななかま旅行に行ってきました！！

### \*ほっぷ\*

ほっぷのメンバーも、他のグループ同様三日間を満喫してきましたが、何と言っても2日目のアドベンチャーワールドが最高でした！

いつもクールなKさん。パンダを見てはしゃぐ職員に乘せられて(?)、一緒にはしゃいでいました。

イルカショー大好きTさん。ご家族とも何度も行かれていたようで、しっかり見通しが持て、イルカショーやアシカショーを満喫していました。

あまり犬や猫が好きでないTさん。しかし、普段見ることのできないライオンやトラは、しっかり見ていました。

カワイイのが好きなYさん。お土産屋さんをウロウロすることがとても楽しい様子でした。

動物園の臭いが苦手なFさん。「臭い〜！」と言いつつも、グループ内で一番充実した顔でした。

こんな感じのほっぷグループでしたが、最後にちょっとしたハフニングを紹介させていただきます。

絶叫マシーンが大嫌いな彼。他の通所者が「ジェットコースター乗りたい」と言っている横で、職員が「ケニア号(動物園の中を走るバス)に乗ろう」と言っていたら、「ケニア号」イコール「ジェットコースター」と思ってしまったみたいで、猛烈に拒否。一生懸命ケニア号の説明を試みるも、一度ジェットコースターだと思ってしまった彼には、なかなか伝わらず・・・結局、彼だけはケニア号に乗れずでした。ごめんね、きちんと伝えてあげられなくて。

文責：浦田

### \*AMI\*

今年は旅行に向けての準備として、amiグループに入ってくださるボランティアさんに外出先での様子を知ってもらうため、旅行前にみんなでファミリーレストランへ外出に出かけました。仲間たちは外出に行ける！と朝からソワソワ。午前中の作業もお昼ご飯が楽しみで、全く手につかず…。ルンルンの気持ちいっぱいでお昼ご飯に出かけました。やっぱりレストランでフチトラブル発生！よくあるハフニングだったので、ハフニング時の様子をボランティアさんと話ができた事で、こんな事も起きるかもしれないよ。と知ってもらえた良い機会になりました。前日には、amiグループのみんなでミーティング！3日間の行程の確認と2日目に行くアドベンチャーワールドで何しよう？を話し合いました。職員からアドベンチャーワールドでは、こんなショーがあるよ。こんな動物がいるよ。遊

## \*さくらんどチーム\*

さくらんどのなかまたちも、大旅行をそれぞれの過ごし方で楽しみました。

Nさんはご馳走にカラオケにと宴会を楽しみました。宴会の料理がおいしかったのが2日間ともがっつりと食べてくれました。心待ちにしていたカラオケでは、「WOW WAR TONIGHT」を熱唱。普段は緊張するのに、この時はみんなに囲まれてもニコニコと歌ってくれました。

Nさんはイルカショーを楽しみました。イルカショーでは車椅子から降りて、最前列で鑑賞しました。イルカが出てくるとなせが「ちゅちゅ」とご飯を食べるサインをしたNさん。イルカがおいしそうにみえたのかな？とてもいい笑顔で観れました。

Mさんは温泉を楽しみました。旅行はいつもと違い、緊張がちだったMさん。それでも温泉ではリラックスして露天風呂に入りました。また早起きして朝風呂も行ってきました。

Mさんはいろいろなお友達との関わりを楽しみました。お部屋では普段なかなか関わりの少ない他のグループのなかまとの賑やかな女子会に賑やかに参加しました。また、アドベンチャーワールドではパンダがよかったのが、パンダを食い入るようにみていました。

Yさんはアドベンチャーワールドでのアトラクションを楽しみました。「エアレーサー」という飛行機に乗ってぐるぐると回る乗り物に乗り、風を感じていました。

Kさんは、宴会を楽しみました。宴会のカラオケでは、旅行前から考えていたちょっとした出し物をしました。「タイガーマスク」の曲にのせ、プロレスマスクをかぶり、Yさんと戦いました。思いのほかハッスルして、宴会場を盛り上げてくれました。

Nさんは旅行ならではのバスを楽しみました。特にトンネルが好きで、その度に「あっ」と指さししてご機嫌でした。普段は仕事中に寝ることもあるのに、バスではまったく寝ずに過ごせました。

Yさんは旅行全体を楽しめたのかなと思います。普段のおでかけでは見通しがなく立ち止まってしまうことがあるのですが、旅行中はそれが全くなく、3日間スムーズに行動できました。カラオケでもみんなのなかに入ってニコニコと過ごしていました。

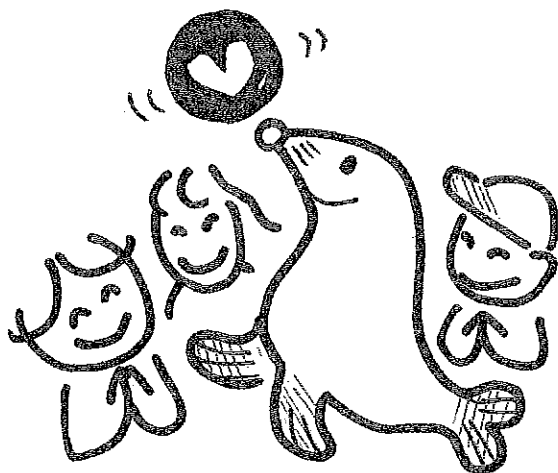
と、こんな感じでそれぞれの楽しみ方で旅行へ行ってきました。さくらんどグループはいつも写真の多いグループなんですけど、この旅行でも莫大な写真の量になりました。それだけみんながいい顔をした場面があったんだなと感じます。

今年はWさんが参加できずに残念でしたが、来年の大旅行はみんなと一緒に行って、またたくさんの思い出を作りたいなと思います。

園地あるよ。など説明をして、どんな事をしたいかをみんなに挙げてもらいました。たくさんたくさん希望が出て、全部を楽しむには時間が足りないので、多数決で決めて予定を組むことにしました。このショーは絶対見たいよね！パンダも外せない！おみやげ買う時間も欲しい！デザートタイムも！サファリも！とみんなで相談をして決めた予定は盛りだくさんになってしまいました。年に1度のなかま旅行！せっかくだから満喫しよう！と決行する事になりました。話し合いの中で、勇気を出して「〇〇に行きたいんだけど行ってもいいですか？一緒に行ってくれませんか？」と発言出来た仲間。「〇〇に行きたい。でも〇〇もしたい。」という希望に、時間的に両方は難しいからどっちかしが無理と職員に言われ、どっちも譲れない！どっちかなんか決められない！という気持ちだったのですが、自分の中で折り合いをつけて1つに我慢できた仲間。仲間からの発信は少ないけれども、行き先のパンフレットをジーと嬉しそうに眺めていた仲間。〇〇はどう？という職員からの問いかけに、いつも以上の笑顔で返事してくれる仲間。いつもはすぐに席から立ってしまうけれども、話し合いの最後まで落ち着いて座って話を聞いていた仲間。これは外せない！という事は、しっかりジェスチャーで伝えてくれた仲間。みんなそれぞれ表現方法は違うのですが、明日からのなかま旅行を楽しみにしているんだな～。嬉しいんだろうな～。と感じる事のできたミーティングでした。

旅行の3日間は、長いバスでの移動も景色を楽しみながら過ごせた仲間。黒潮市場で海鮮丼を嬉しそうに食べた仲間。夜の宴会で、カラオケを楽しんだ仲間。2日とも朝風呂を楽しんだ仲間。お土産をたくさん買った仲間。ミーティングの時に頑張って発言したことが叶って嬉しそうな仲間。ジュースタイムで大好きな飲み物を購入して、大満足な表情をしていた仲間。とれとれ市場のバイキングでたくさん料理にとっても嬉しそうな表情の仲間。大好きな友達と一緒に3日間過ごせることが嬉しい仲間。仲間旅行をみんなとっても楽しんでいました。

ミーティングで決めたアドベンチャーワールドでは、予定していたことは全部できたのですが、時間が足りなく見れなかったところがいっぱい…。もっと遊びたかったです。みんなが楽しみにしていたイルカやアシカショーを見たときのキラキラした表情。いっぱいいっぱい思い出ができた3日間でした。



## \*フレンドチーム\*

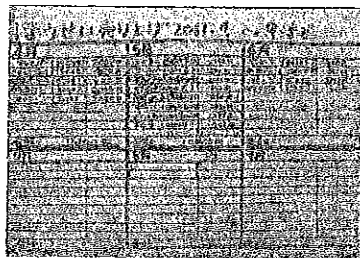
フレンドチームの旅行での様子を報告します。天気に恵まれた出発の日。バス発車に見送りに駆けつけた職員に「行ってきます！！」と立ち上がり手を振りながら出発しました。1日目は和歌山の海の幸満載の「黒潮市場」へ。中へ入ると、魚介類の焼けた香ばしいにおいがあちこちから…。大トコの握りや、サザエのつぼ焼きなどが並んでいて、それぞれにみんなで「おいしーやー！」と歓声をあげながら見て回りました。いろいろ迷いましたが、海鮮丼と和歌山ラーメンとマグロ入り冷麺が人気メニューでした。外の潮風香るテラスで頂き、とてもおいしかったです。黒潮市場を後にして、宿泊先の「古賀の井」へ。南国イメージのアロハシャツの従業員さんにお出迎えしてもらい、それぞれの部屋へ。どの部屋も広くて、着いて早速、出されていたお菓子をほおばりながら、くつろいでいたみんなでした。夜はお待ち兼ねの大宴会！食事は豪華懐石料理で、海の幸がたくさん。「これ、すごいおいしい！」と横の人に教えている人もいました。おなかいっぱい食べた後は、恒例のカラオケ大会。曲がかかるよあつという間にカラオケマシンのまわりは黒山の人だかりに。得意曲には振り付けの踊りも入って、見ている人も大爆笑。汗だくになってみんなで楽しみました。宴会終了後、念入りに打ち合わせをするメンバーの姿が。これも伝統の「朝風呂会」です。6時に集合して、昇る朝日を見ながら、朝一番の温泉を楽しみました。

2日目は、「アドベンチャーワールド」へ。みんなお目当ての動物がいて、やはり1番人気はパンダ。見に行った時はお昼寝タイムで、「寝とる寝とる〜！」と言いながら、ぬいぐるみのような動かないパンダをバックに記念撮影をパチリ。また、イルカショーでは、目の前でものすごいジャンプにびっくり。アザラシ達も難しい技をたくさんこなしていて、「すごいなー、かっこいいなー」とみんな感心しきりでした。サファリツアーでは、動物の近くまで列車が行くので、迫力がありました。「あっ！あそこにある！」と木陰に寝ているライオンを見つけたひともありました。盛りだくさんのアドベンチャーワールドでは、乗り物も充実。怖いんだけど乗りたくて、ジェットコースターで大絶叫した人や、観覧車で白浜湾を見下ろす絶景をゆっくり楽しんだ人、それぞれお気に入りの乗り物に乗りました。ひとしきり遊んだあとは、デザートタイムとお買い物。暑い日になったので、冷たいソフトクリームは格別だったようです。お土産コーナーではみんな真剣なもの。じっくり吟味しつつ、両手いっぱい大人買いする人もいて、「ちょっと大丈夫？」と心配にもなりましたが、時間いっぱい楽しく買い物をしました。遊びつかれて、夜はみんな早々にグッスリでした。

3日目は「とれとれ市場」へ。マグロの解体をやっていて、スーパーでは見たこともない大きなマグロのブロックに見とれていた仲間達でした。それから試食を片っ端からやりながら一周し、お昼ごはん大丈夫？と少し心配になりましたが、問題なし。お昼のバイキングでも、海鮮丼、ハンバーグ、カレー、ラーメン、メロンシェイク、ロールケーキ、などなど…と、お代わり数回。みんな絶好調でした。最後をバイキングで締め、食べ尽くし、遊び尽くした感の今年度の旅行でした。

文責：松本

7月はフレンドチームの縫製班が、実践報告をしてくれたのですが、通所者と職員のがんばりが嬉しく伝わってくる内容だったので抜粋して紹介させていただきます。



手織り機で、「さおり」と呼ばれる生地を織り、製品を作成。得意分野を活かし、役割分担をしながら行っています。

取り組みで心がけていること

表を活用し、仕事へのモチベーションを高める工夫をしています。

- ① 年度始めに昨年度のお給料に当てた金額（決算）と今年度のお給料目標額（予算）をイラスト入りで表にする（Nさん）
  - ◎イラストは、現在作成している縫製製品や他の仕事を分かりやすく示すため
- ② 月ごとに製品の販売状況を把握している範囲で記入（職員）
- ③ 手書きのカレンダーとバザー予定表で自主製品を販売する日を確認（Fさん）
- ④ 2階の廊下に作業の様子や製品の写真を展示（みんなで作成）
  - ※ これまでどんなものを作成してきたかを覚えてもらうため、またフレンド縫製班以外の人たちに紹介したくて始めました。
- ⑤ 注文を頂いて作成した製品を表にする（職員）

また項目追加・張替えの時には、みんなに伝えて把握できるようにしています。

注文の品は相手の方に作成者からのメッセージを添えるようにし可能な限り手渡しをしてもらっています。以前は難しいと思っていたことが少しずつでもできるようになる、また「これをしてみたい、作ってみたい」という思いを形にしていくことで仕事への達成感やお給料を受け取る喜びにつながっていくと感じています。

一人一人の仕事のペース、得意不得意分野をもっと把握する。

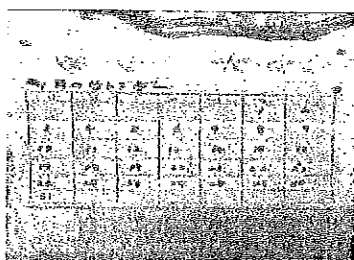
一つの製品の作り始めから仕上げまで仲間がより自信をもって進めていけるように工夫をしていく。

これらを踏まえて、これからも一緒に作業を行っていききたいです。

縫製班担当：横山



品名	数量	単価	総額	備考
手織り機	1000	4000	4000000	
...	...	...	...	...



日付	イベント
7/10	バザー開催
...	...
7/25	バザー開催

ぜひ製品を一度見てやってください。応援してください。よろしくお願ひ致します。

(かの)

# てづくりのお店 あんだんて

あんだんてとは・・・

城陽市内にある、7つの作業所で作られた製品を販売しているお店です。  
1つ1つてづくりなので、どれも心がこもっている暖かい製品ばかりです。  
お店は、白を基調としていて、木目の棚が優しい、落ち着いた雰囲気のお店  
です。お話し好きのスタッフが、皆様の来店をお待ちしています♪

主な製品・・・

アクセサリー フッキー ストラップ  
手すき製品 陶器 キャンドル さそり製品  
他にもたくさんあります！！



また、毎月第4木曜日11時～14時は、城陽市役所1階で、販売会を行っ  
ています。なかまも一緒に参加するので、売り場はいつも賑やかで、楽しい  
雰囲気です。ぜひ、お越しください。( ^ - ^ )  
その他の販売会の予定は、下記の通りです

11月13日(日) 山背彩の市 (JR城陽駅前商店街)

11月20日(日) ふれあいまつり (文化パルク城陽)

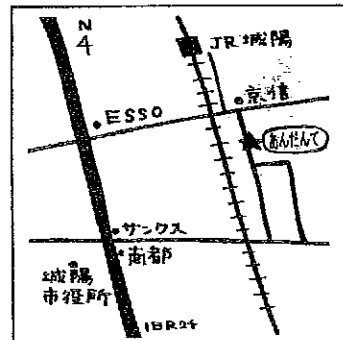
## 構成法人

あんぴしゃ 障害者支援施設 Do 城陽作業所 チェリー工房  
南山城学園 (すいんぐ・あっぴ) 野の花 みんななかま

## \*お店情報\*

城陽市寺田水度坂15-176  
TEL/FAX 0774-55-5583

営業時間: 11時～17時半  
定休日: 日・月・祝



(JR城陽駅から徒歩3分)

# THANK YOU

## ☆ボランティアにきてくださった方々☆

大島 廣行様 吉田 万三様 渡辺 岳様 三木 正治様  
難波 律子様 古谷 八重子様 服部 俊子様 廣戸 和子様  
藤本 美代子様 布村 愛子様 谷 房代様 森藤 美智子様  
田中 康子様 中谷 恵子様 越村 千恵子様 高橋 良子様 平川様  
西出 秀子様 宇野 美代子様 下野 徳孝様 ポストレディー様

## ☆寄付して下さった方々☆

パルティーク様 坂口 美千代様 古谷 八重子様 服部 俊子様  
小暮様 花園大学様

## ☆製品をおいてくださっているお店☆

NIPPON DINING DIVE様 Rencontre様 Ra Banm様

## 夏季物品へのご協力 ありがとうございます



つくる会・みんななかま保護者会 事業部では、毎年夏と冬に物品販売を行い、その収益を社会福祉法人みんななかまの事業への支援に充てたり、独自事業（障害児者会員支援レスパイト事業）の財源としています。

もちろん、なかまによる授産製品の売上、そしてきょうされんの仕入販売利益はなかま（利用者）のお給料に充てています。

今季は、みんななかま物品販売 売上が約25万円、きょうされん物品が約45万です。授産製品約7万円です。ありがとうございます。興味のある方は、施設までお問合せ下さい。