


# 月刊 みんな仲間

2009  
3/20  
No.141  


〒610-0121 城陽市寺田垣内後69-1  
TEL0774-55-5583

城陽障害児者生活労働センター“うおーく”  
みんななかま作業所  
メールアドレス mnakama@khaki.plala.or.jp

〒610-0102 城陽市久世下大谷6-291 TEL0774-56-0073 みんな仲間教室

## 大バザーがやってくる！！

日に日に春の陽気が近づき、城陽の青谷梅林が満開を迎えています。梅が散ったら今度は桜のたよりがやってきます。わくわくするこの時期に、毎年恒例の「春を呼ぶ みんななかま大バザー」も開催されます。

ビラ配りをしていると、「がんばりや」「毎年楽しみにしてるねんで」など、ありがたい言葉を市民の方々がたくさんかけてくださいます。物品をいただきにいくと「これだけで悪いけど、少しでも役にたてたらと思って」「たくさん集まったらいいね」など、すごく気にかけていただいています。ポスター依頼に行くとき「一番目立つ場所に貼りや」「もう、こんな季節やね」など、感謝でいっぱいになるような言葉をかけてくださいます。ボランティア希望のハガキを下さる方から「楽しみながらがんばります」「当日は晴れるといいですね」など、温かいメッセージを添えてくださいます。

19回目の積み重ねで、少しずつ市民の方々からのご協力・ご支援の輪が広がっていることをうれしく重いながら、日々の準備をすすめています。しかし、もっともっと皆様方のご支援・ご協力を必要としています。どうか、下記の件についてご協力いただきますようお願いいたします。

① 前日準備・当日販売のボランティアをお願いします。たとえ一日・数時間でも、手を貸していただけると、とても助かります。

② 物品のご提供をお願いします。バザーは、物品が集まらないと売ることもできません。少しでも出していただくと助かります。

③ 当日、会場まで買い物に来てください。せっかくボランティアさんに集まってもらい、物品を提供していただいても、買ってくださるお客様がいないと、成功とは言えません。何か一品でも買いにきてくださると助かります。

④ 当日の晴天・大成功を祈ってください。どうしても上記3つとも難しい方は、当日の晴れを祈ってください。バザーの成功は、当日の天候にもかなり左右されてしまいますので、祈っていただくと助かります。

第19回 春を呼ぶ みんななかま作業所  
みんな仲間教室

# 大バザー

2009  
きっと来て！  
いろいろ安いよ！

4月5日(日) 10時~15時

文化パルク城陽 市民プラザ・大会議室  
第2・3・4会議室  
寺田コミセン会議室  
正面広場

おもちゃ 本 日用品 食品 衣類  
タオル・シーツ 石けん 電化小物

城陽障害児者生活労働センターをつくる会  
みんななかま保護者会 TEL0774-55-5583

# なかまたち、み～んなのこのごろ

## フレンドチーム近況

かみすき場に棚が付きました！

施設整備できれいにして頂いたかみすき場に、さらに使いやすいようにと、中谷工務店さんが、きれいな棚を付けてくださいました！はじめて目にしたみんなは、「うわ～、棚がついてるー！」と目を丸くして触っていました。さっそく紙すき作業で棚を使ってみると、今まで作業台に置いていたかみすき枠が棚に置けるのでスペースが広くなり、作業がしやすくなりました。桶なども置けるので、すぐ手が届き、作業の流れがとてもスムーズになりました。白くて水を弾く棚なので、見栄えもいいです。棚ひとつでここまで変わるんだと感嘆です。かみすき班はさらなるやる気を出して、日々頑張っています。中谷工務店さん、作業がやりやすい便利な棚を本当にありがとうございました！

アルミ缶が…

オリンピックが終り、中国の特需景気が過ぎたせいか、最近不景気となったりの影響か、アルミの価格が半年前と比較して、半額になってしまいました。引き取りに来てもらった後、みんなに報告するのが楽しみだったのが、今は寂しくなるから報告したくない…という感じです。プラチナも下がっているとのことですので、そちらを今買っておけば将来あがるのかなあと試してみたり。今は冬でアルミ缶は少なめですが、量が増えてくる夏頃までにまた値上がりしといて欲しいなと願っている今日このごろです。

地域の皆さんと

先日、ハーフタイム配りのお仕事に、うおーく近くの民家に配っていた際、「作業所の方ですか？」と呼び止められました。「はい、そうです。」と答え、「丁度良かった、牛乳パックあるんよ。」と。実はいつも直接持ってきてくださっている方だったのです。他にも、ポストに入れた時に「ご苦労さん、ありがとうね」と声をかけていただいたりと、地域のみなさんに囲まれて嬉しいな、と感じる瞬間です。冬は手がかじかんで辛い日もありますが、がんばろうという気持ちになるお仕事のひとこまでした。  
(文責・松本)

## ポトフの一年を振り返って

昨年度まで、3つのグループに分かれて仕事をしていた利用者が、今年度から1つのグループに集まってから、早一年が過ぎようとしています。この一年間で、グループは徐々に一つになり、それぞれの成長を感じることができました。

Nさんは、新しい下請け作業にどんどんチャレンジし、一年前では考えられなかった作業が、今では一人で任せられるほどになりました。

Kさんは、新グループの戸惑いを感じさせず、いい意味でマイペースで作業に励んでいました。Yさんは、生活リズムが徐々につくようになり、毎日の出勤を楽しみにしています。Sさんは、年長者らしく、職員が忙しい時など、さりげなくフォローをしてくれます。

Tさんは、どんな下請け作業の内容でも、すぐに覚えて取り組むことができます。

Yさんは、素敵な絵を描く力を発揮し、ポトフカレンダーの原画を仕上げてくださいました。

Nさんは、他の人よりも早く出勤し、お茶沸かしや洗濯など、職員の仕事を手伝ってくれています。

Kさんは、毎日書いてくる日記の文章が、一語文から二語文・三語文になりました。

Fさんは、4月当初は「休みたい」と言っていたのが、今では「休みたくない」と言うようになりました。Nさんは、新しくなったグループ全員の名前を覚えて、みんなと仲良くすることができています。

Yさんは、12月からの通所。少しずつグループの雰囲気にも慣れ、仕事にも慣れてきました。こんなポトフグループを、これからもよろしくお願ひします。

## さくらんどの充実した一年間

2008年度最後のお便りということで、さくらんどうグループのこの一年を振り返ってみます。

さくらんどうでは今年度、仕事を一生懸命頑張ったのではないかと思います。自分達の給料を自分達でつくっていくという目標をしっかりと掲げて、自主製品作りやお花の配達にと奮闘しました。特にミニバザーが近づくたくさんの製品作りに励み、とても忙しかったように感じます。また、その合間にも、新製品の開発に試行錯誤しました。しかし、この忙しさがやりがいにもなり、充実感へと繋がりました。そしてミニバザーでいい結果が出ると、みんなで喜ぶことも出来ました。

もちろん仕事だけではなく、さくらんどうには大切な療育やお出かけ、調理活動もとても充実していたと思います。ストレッチに訓練、散歩など、それぞれの課題をゆつくりと確実に取り組むことが出来ました。みんなが大好きなお出かけでは、嵐山散策やカラオケ、ボーナスを持ってお買物などたくさん楽しめました。今年度から回数を増やした調理活動はいろいろな料理を力を合わせて作りしました。中でも印象に残っているのは、みんなで鍋を囲んで食べれたことです。その時の雰囲気は言い表せないくらい最高なものでした。

さくらんどうではこんな風に、よかったなと思える一年間を過ごすことが出来ました。なによりも、仕事・療育・お楽しみなどのような時でもみんなで一緒に楽しめた瞬間が、数え切れないくらい多かった事が一番良かったのではないかと思います。

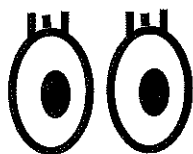
ただ残念だったのは、Kさんが体調を崩し長期入院となり、退所することになってしまったことです。また、Kさんが元気になってさくらんどうに戻ってきてくれる事を願っています。Kさんが戻ってきた時に、やっぱりさくらんどうはいいなあと思ってもらえるようないいグループでいれるようにと思っています。 文責：中野

## きょうされん30周年記念映画

# 「ふるさとをください」について

上映日が決定しました！！

見てね！！



上映日：2009年 6月21日(日)  
場所：文化パルク城陽 大会議室

チケット代金

- ・ 前売り 《大人》1,000円 《小・中・高校生・障害者割引》800円
- ・ 当日 《大人》1,300円 《小・中・高校生・障害者割引》1,000円

※ チケットの販売は4月から予定しています。ぜひともよろしくお願ひします。

※ 上映時間は未定です。決まり次第お知らせします。

# 看護師の本田さんから

私が、みんななかまに來させていただくようになり、今年の春で1年になります。病院以外の場所で働くのははじめてで、不安や緊張の中でのスタートでした。みんななかまで、看護師としていろいろな経験をさせていただく中で、いろいろな人との「連携」はとても重要で、また今後も考えていかなければならないことだと感じました。

病院では、一人の入院患者さんには、ご家庭・主治医・PT・OT・栄養士・ケースワーカー・担当看護師やその他病棟や手術室、外来の看護師…いろいろな職種の人がその患者さんに関わっています。いろんな職種の人とコミュニケーションをとり、医師は治療を考え、看護師は看護計画を考えていきます。いろんな角度からみていくことで、いろいろな意見がでてくるため、患者さんにとってもよりよい治療をうけることができます。また、ご家族やご本人と医療従事者がコミュニケーションをとることで、疑問や不安を最小限にし、納得して治療を受けることができます。

総合病院にはいろんな職種がそこにあるため、他職種の人との連携はとりやすい状況です。しかし、在宅や施設などでは、1人の人にいろいろな人が関わっていますが、すぐにコミュニケーションをとれる環境ではないところも少なくありません。しかし、いろいろな角度からの意見をきいて、話し合いを行っていくことは、関わる人たちの不安や疑問を軽減させることもできます。そしてその話し合いが、なかまみなさんのよりよい生活へつながっていくのではないかと思うのです。病院でも施設でも在宅でも「よりよい生活を送っていく」という点では、ご本人や関わる人の思いは一緒です。そのため、連携がとりやすい環境を整えていくことはどんな状況であっても重要ではないのかと感じるようになりました。

具体的にどのようにしていけば、いろんな人との信頼関係を築いて連携がスムーズにできるのか、すぐにはっきりと答えが出せるわけではありません。はじめの一步、自分自身の役割を考えながら、私にできることをやっいていこうと思っています。

(文責：本田)

# みんななかまとくっさん

3年間の  
おもいで

2006年4月1日  
くっさん

(初) 出勤日は

↑↑↑と!!

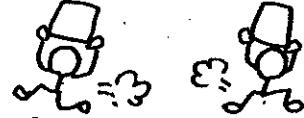
大バザ-前日

でした

誰が誰だかわかんない

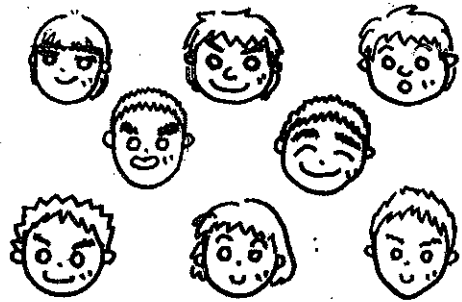
じゃあ  
ワゴイン  
コーナ-で  
しれ!!!

なにが  
なんだかわかんない



大バザ-  
当日は、学生ボラさんのあとまわって  
まわってゴミ回収。フタバピックの2日間でした

1年目・2年目はまんどりるグループ  
でゆとりと作業する日々...



3年目は、ホットフグループで  
にぎやかに作業する日々...



思い出は、ありすぎて語りきれない...

仲間のふん  
から人生初の  
プロポーズを  
されたな...

バブル  
したな...

さんぴらさん登った  
あとのうどんは  
おいしかったな...

バムク-ハン  
作ったな...

ババジ-ン、コー  
ウ、あむく...



みんななかままで  
たくさんの人たちと出会い  
たくさんを学び  
たくさん思い出ができました。  
ありがとうございました。

くっさんは  
新たな目標のために  
みんななかまから旅立ち  
ます。  
またどこかで...  
会えるかな...

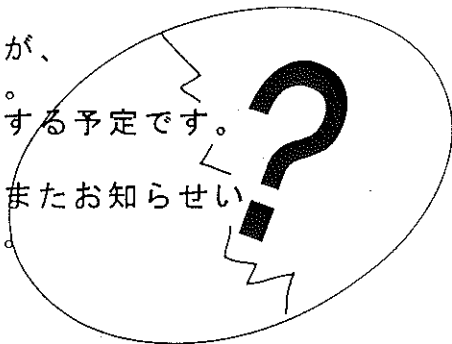


また、貴重な  
『みんなのひろば』  
のコーディネ-ターを  
させてもらったり  
しました...



## 後援会まつり運営委員からのお知らせ

毎年秋に開催していましたが、今年度は春に試行的に行うことになりました。まつりの内容も充実させたものを5月に開催する予定です。ただいま運営委員会で企画中です。日程・場所・内容など詳しくきまりましたらまたお知らせいたします。期待して楽しみにお待ちしております。



# THANK YOU

12/20~2/28

☆ボランティアにきてくださった方々☆



35名の方々にお手伝いをしていただきました。

☆ 寄付してくださった方々



個人・団体あわせて、10組の方々に  
ご寄付をいただきました。

どうもありがとうございました。

## みんななかま後援会新規ご入会・ご更新のお知らせ

みんななかま後援会は、「みんななかま作業所」「みんな仲間教室」を財政的に支援してだけでなく「後援会まつり」なども開催し、地域に施設と地域をつなぐ役割も果たしていくために活動しています。施設法人に対する助言や各種の団体とのつながり作りなどもできればと思います。これからもぜひ「みんな仲間教室」「みんななかま作業所」を支援する「みんななかま後援会」に一人でも多くの方に入会していただけるようお願い致します。

個人1口1000円  
団体1口3000円

何口でも歓迎いたします。

口座名義 みんななかま後援会  
口座番号 01080-5-19224  
住所 城陽市寺田垣内後69-1  
電話 0774-55-5583