

2014 11/11

季刊 **みんな伊朗** NO.163



< 城陽障害児者生活労働センター ‘うおーく’ みんななかま作業所 >
〒610-0121 城陽市寺田垣内後69-1 TEL 0774-55-5583
メールアドレス mnakama@khaki.plala.or.jp

○ ・ ○ ・ みんななかま大旅行 2014 ・ ○ ・ ○

9月10日～12日まで、2泊3日で大旅行に行きました。今回の行き先は淡路・神戸方面です。今年は、新しいなかま7人が加わり初旅行。

1日目は『淡路ハイウェイオアシス』に行きました。明石海峡大橋が綺麗に見えていました。ここで、まずは腹ごしらえ。淡路で取れた魚や淡路牛などそれぞれみんな好きな物をお腹いっぱい食べました。

そして、1日目の夜は豪華な料理を楽しみました。そして、恒例の大宴会がありました。また、そのあとのカラオケでもみんな思い思いの歌をうたって、盛り上がりました。

2日目は可愛い動物や体験ができる『イングランドの丘』に行きました。それぞれのグループに分かれて散歩したり、動物と触れ合ったり、乗り物に乗ったりと色々楽しむ事ができました。お土産もいっぱい買っているなかまもいました。

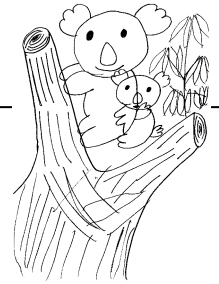
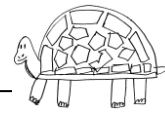
3日目は神戸の『モザイク・アンパンマンミュージアム』に行きました。各グループに分かれて、モザイクを散歩したりアンパンマンミュージアムに行ったりしました。モザイクを散歩したグループはいろんなお店を見たり食べ歩きなどをして楽しみました。アンパンマンミュージアムに行ったグループは、中でショーを見たりお店を見たりしてアンパンマンが大好きなかまは大喜びでした。

3日間の色々な体験や観光など、貴重な体験を通じて、なかまたちは充実したようなそれぞれとても良い顔をしていました。「来年もまたいこう！」と来年度に向かって仕事をがんばる決意をする人もいました。来年はどこに行けるかな？





みんなの ころの様子



* * ami グループの近況 * *

ami のなかまたちは、新メンバーも加え今年も大旅行をそれぞれの過ごし方で楽しみました。

まず、やっぱり一番は料理です！旅館の朝食・夕食はとっても豪華で、淡路島という土地柄新鮮な魚料理がいっぱいでした。宴会場からは180度海の景色が見られ、だんだんと暗くなっていく様子を見つつみんな思い思いに過ごしていました。3日間、お腹がはちきれんばかりの豪華な食事で、なかまも職員も大満足でした。

次に、毎年恒例のカラオケ大会！車椅子メンバーでペアになって歌ったり踊ったり、自分の好きな曲を熱唱したりと盛り上がりを見せていました。また、さくらんどさんにかぶりものを借りて一緒に参加した時は本当に楽しくて、みんな写真を撮り合ったり笑いが止まらなくなるくらいはしゃいだ出来事でした。

そして今回の旅行のメイン、アンパンマンミュージアム！ミュージアムを散策している時、偶然ショーをみることができました。アンパンマンやこむすびまんなどキャラクターと一緒に写真を撮ったりもしました。また、施設内にはジャムおじさんのパン工場なるものもあり、キャラクターの形をしたパンをみんなで食べあったりもしました。

これ以外にもバス内での楽しい会話や、各部屋でまったりしたり温泉でのリフレッシュ、今年も盛りだくさんなかま大旅行でした。さて、来年はどこに行くのかな？ともう、うきうきわくわくななかまたちです。（文責：廣重）

* * さくらんどグループ なかま旅行 in 淡路島・神戸 * *

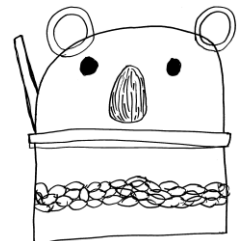
今回の旅行ではなかまのいろいろな一面を見る事ができました。

みんなとても良い表情をしていたので、1人1人の様子をお伝えしたいと思います。

今年旅行初参加のFくんはずっと楽しみにしていて、旅行中はすごく良い表情をし、バス内ではカラオケで宇多田ヒカルの「トラベリング」を歌い、みんなを盛り上げてくれました。

Nさんはイングランドの丘でアクアロールというアトラクションにのり「イヤイヤ」と言いながらも嬉しそうにしていたのが印象深かったです。Nさんは、乗り物が好きでイングランドの丘で乗ったトロッコではニコニコと笑顔で、アンパンマンミュージアムではキャラクターが出てくると手を叩いて喜んでいました。Kくんは元々アンパンマンが大好きでアンパンマンの音楽が流れると「ウーウー」と声を出し、体を揺らして大喜びしていました。Nさんは食べることが大好きで豪華な宴会料理を堪能し、ニコニコと楽しそうな表情をしていました。Mさんはイングランドの丘でアヒルボートに乗り穏やかな表情をしていて、その後コアライスを食べ笑顔で嬉しそうにしていました。

Yさんはアンパンマンミュージアムではニコニコ楽しそうにしてました。元々着ぐるみが苦手で、キャラクターが近づいてくると逃げるのがほとんどだったのが、そのままジッとキャラクターを眺めていました。Mさんは宴会のカラオケでは、楽しそうに歌っている人をニコニコした表情で見えたり、イングランドの丘ではアイスクリームを美味しそうにたべてました。歩くのが苦手ですが、頑張



って歩いてくれてました。Yくんはイングランドの丘でアクアロールに乗り、少し怖がっている様子でしたが、終わった後はホッとした表情をしていました。アンパンマンミュージアムではアンパンマンショーを楽しそうに見ていました。

いろいろなことを体験し、美味しい物を食べたりと盛りだくさんの3日間でした。なかま1人1人の良い表情が見れて私達職員一同とても幸せな気持ちになり充実した時間を過ごすことができました。(文責：深見)

* * ほっぷグループの近況 * *

晩の気温が下がり、聞こえてくる虫の鳴き声の種類も変わってきて、一気に秋めいてきましたね。楽しかった旅行の後にやってきた大きな台風が、夏の暑さを一緒に連れて行ってくれたかのようです。急激な気候の変化に、体調を崩しやすいので、しっかりと対策をしたいです。

ほっぷのなかまたちも、涼しくなってきたことで、より活動的になってきたように思います。午前中の下請け仕事をしっかりとがんばって、午後からの散歩では、秋らしい植物の代名詞であるススキや猫じゃらしがたくさん生えているのを横目に、それぞれ元気に歩いています。

秋はおいしいものやイベントもたくさんあって、散歩中の話題には事欠きません。なかには、もう年末のことが気になっているなかまもいるようです。

秋は日の長かった夏や、これから来る寒い冬に比べて、すごく短い印象があります。その時間を大切に、日々を過ごしていきたいと思います。(文責：山田)

* * フレンドチーム * *

フレンドチームの旅行での様子をお知らせしたいと思います。旅行は、出発前から始まっていて、パンフレットを見ながらイメージを膨らませていきました。美味しそうなお店のメニューを見たり、行きたいアトラクションを選んだり、イメージトレーニングはバッチリでした。

当日は、バスの中からおしゃべりで盛り上がり、淡路島への橋では、大きな歓声があがりました。その淡路島に入ってすぐのレストランで昼食。名物の淡路牛や新鮮な生シラスを使った料理をお腹いっぱい食べました。その後はまたバスに揺られて、洲本温泉の旅館に到着。立派な玄関と、広いお部屋にみんな旅行気分が更に高まっていました。夜は旅行のメインイベントの一つ、大宴会！次々出てくる豪華な懐石料理に、どれから食べようかと目移りしている仲間も。そしてカラオケが始まると、ステージに集まり、大熱唱。普段遠慮がちな人も、珍しく輪に入って楽しんでいる場面もありました。次の日の朝は恒例の朝風呂会。仲間が自分たちで相談して時間や行くメンバーを段取りしていました。少し眠たいけれど頑張って起きて入る朝風呂はとても爽快で、朝日を眺めながら、みんなとてもいい笑顔でした。

2日目のイングランドの丘では、動物とのふれあいコーナーで「ちょっと臭い…」と言いつつ、ウサギをさわったりしました。名物のコアラは、エサ時間があって、「おいしそうに食べてる〜！」と愛嬌あるコアラにみんな見入っていました。昼食後には、これも名産の新鮮な牛乳を使ったソフトクリームをペロリ。いかにも「食べました！」とばかりに口の周りが真っ白ベタベタな顔が面白かったです。また、お土産物コーナーでは、それぞれ個性ある買い方で、「そんなここで買うの…」と思ったりもしますが、仲間の嬉しそうな顔を見ると、「欲しいんだからいいよな！」と思います。



3日目は神戸のモザイクへ。予約していたレストランは、フランスの高級レストランのようなイメージで、ちょっと緊張しましたが、店員さんも親切に下さって、美味しくいただけ、普段できない経験ができました。その後は、大きな観覧車に惹かれたメンバー数名が2グループで乗り込みました。秋晴れの神戸湾を気持ちよく見渡して満足でした。おしゃれなお店が多かったので、女性陣はかわいい雑貨を購入。その後はお決まりのスイーツ巡りでクレープを食べて、神戸セレブ気分を味わいました。みんなそれぞれの楽しみ方で満喫できた3日間でした！！（文責 松本）

2014夏季物品販売へのご協力 ありがとうございます



つくる会・みんななかま家族会 事業部では、毎年 夏と冬に物品販売を行い、その収益を社会福祉法人みんななかまの事業への支援に充てたり、独自事業（障害児者会員支援レスパイト事業）の財源としています。

もちろん、なかまによる授産製品の売上、そしてきょうされんの仕入販売利益は、なかま（利用者）のお給料や活動に充てています。

今回は、みんななかま物品販売 売上が約32万円、きょうされん物品が約45万です。



授産製品約3万円でした。

販路拡大も考えています。お知り合いの方にもお声頂けると嬉しいです。

何かありましたら、施設の方までお問い合わせ下さい。

今後ともご協力お願いいたします。ありがとうございました。

・ ○ ・ ○ ・ THANK YOU ・ ○ ・ ○ ・
～様々なご支援 本当にありがとうございます～（5/26～8/25）

☆ボランティアにきてくださった方々☆

関東 七海様 中澤 妃菜様 藤本 美代子様 岸田 歩乃実様
三輪 祥子様 渡辺 玲様 吉田 拓生様 橋本 峻様
橋本 麻衣様 鳥井 のえる様 家田 雅彦様 岡崎 陽一郎様
関 健吾様 佐々木 瞭子先生 上田 敦子先生 芦田 祐介先生
長谷 啓介先生 望月 千夏様 大石 瑞季様 ポストレディー様
八幡高校ボランティア部の皆様

☆寄付して下さった方々☆

服部 俊子様
藤本 美代子様
寺田校区社会福祉協議会様

☆製品をおいて下さっているお店☆

NIPPON DINING DIVE 様
Rencontre 様
Cocochi Ra Baum 様

