

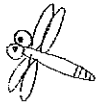
季刊 **みんな仲間** NO.155



- < 城陽障害児者生活労働センター ‘うおーく’みんななかま作業所 >
 〒610-0121 城陽市寺田垣内後69-1 TEL 0774-55-5583
 メールアドレス mnakama@khaki.plala.or.jp
- < みんな仲間教室 >
 〒610-0102 城陽市久世下大谷6-291 TEL 0774-56-0073



みんななかま大旅行 2012 in 岐阜！！



9月12日～14日まで2泊3日で大旅行へ行ってきました。今回の行き先は初の岐阜方面でした。

1日目は「サンプルビレッジいわさき」で食品サンプル作り体験をしました。仲間も職員もほとんどが初めての体験で、ちゃんと作れるのかなって思っていたのですが、スタッフの方々が丁寧に教えてくださり、みんな作ることができました。作っているときのみんなの顔は真剣そのものでした。

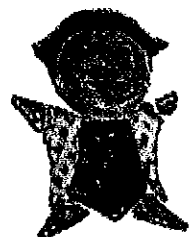
そして1日目の夜には毎年恒例の大宴会がありました。岐阜名物の「鶏ちゃん」や「朴葉味噌」などの豪華な料理をたしなめ、その後にみんなお楽しみのカラオケ大会でした。みんなそれぞれに好きな歌を歌い、とても盛り上がりました。

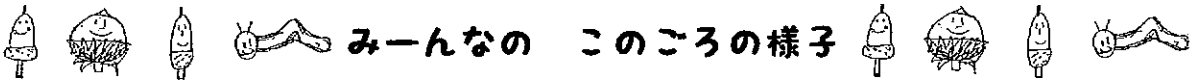
2日目は高山市内の散策でした。古き良き街並みを見ながら、食べ歩きや、お土産探しでした。飛騨牛串、飛騨牛コロッケ、五平餅など岐阜ならではの食を堪能し、さるぼぼグッズやおきあがり最中などの名物をお土産に買ったりと、それぞれ楽しみました。

3日目はリニアモーターカーに乗車しました。1台を貸しきってのセレブな体験でした。リニアモーターカーは、なんと運転士さんがいないのです。どうやって動いているのかなって、みんな不思議がっていました。進むにつれ景色もよく、以前の仲間大旅行で行った愛・地球博の記念公園も通り、少し懐かしさもありました。

その他にも、ホテルで朝風呂を楽しんだり、郡上踊り体験に参加したりする人もいました。

3日間のいろんな体験や観光はみんなにとって貴重な経験となり、とても充実していました。来年はどこに行こーかな？





* * * amiグループの近況 * * *

今年の夏も、たくさんのアルミ缶・ペットボトルなどリサイクルの回収にご協力いただき、本当にありがとうございました。暑い日中の作業に、仲間みんなが「暑い～」と言いながらも、たくさんのアルミ缶・ペットボトルと日々格闘。終わりの会で、「アルミ缶（つぶし）頑張った」「ペットボトル（つぶし）頑張った」「いっぱいあったけど、全部やった」と報告してくれる仲間の表情は、本当にいい表情をしています。自主製品の売上とリサイクルの収入から、今年の夏も仲間にボーナスを支給することが出来ました。いつもより多いお給料に、みんなビックリ。次は、冬のボーナスに向けて頑張ろうね。と話をしています。これから冬になり、アルミ缶などの回収が減る時期になりますが、引き続きご協力よろしくお願い致します。

みんななかまの大イベント！みんななかま旅行に行ってきました。旅行前は、楽しみだけど、初めての場所へ行くということで不安になる仲間達。あと何日で旅行に行くかがわかるように、手作りの日めくりでカウントダウン。毎日、「あと〇〇日」と出発日を楽しみに待ちました。作業も「旅行で遊ぶ分、お仕事頑張るところ」「アルミ缶（つぶし）・ペットボトル（つぶし）も出発までに終わらせておこう」とみんなで励ましあいながら取り組みました。旅行の3日間、前日までのみんなの不安な気落ちは旅行への楽しみに変わり、みんながとってもいい表情でとっても穏やかに過ごすことが出来たことがうれしかったです。amiグループで一番盛り上がったのは、リニアモーターカー。初めての乗車にみんなドキドキ。一番前の窓のスペースに集まって、リニアモーターカーのガイドさんにいっぱい質問をして大盛り上がり。リニアモーターカーが浮く瞬間の体験をさせてもらったとき、「わからなかった～」と大騒ぎしていると、もう一度。と特別に体験させていただいたり、ジェットコースターみたいと興奮したりととっても楽しいひと時となりました。 (文責 寺島)

* * * ほっぷグループの近況 * * *

せみの種類が変わり、夏から秋に季節が移り変わっていく9月、2012年度みんななかま旅行に行ってきました。

一日目は郡上八幡にあるサンプルビレッジいわさきという所で、てんぷらとレタスの食品サンプルづくりをしました。まずロウを落とすぬるま湯に手をつけるところから始まり、目の前で出来上がっていくサンプルを不思議そうにするほっぷのなかまたち。隣接するサンプル展示も見て回ったりと、元気いっぱいでした。

二日目は高山市内を散策。歴史ある古い建物が立ち並ぶ風景を、おせんべいや雑貨、お味噌など、様々な物を見たり買ったりしながら歩きました。お昼ご飯には“メンチカツの美味しいお店”で



飛驒牛のハンバーグや焼肉を食べました。メンチカツを食べるなかまはいませんでした、飛驒牛を好きなかたちで味わっていました。

三日目はリニアモーターカーに乗りました。帰りにリニモのチョコQのお土産もありました。帰りの車内では、疲れたのかぐっすり眠るなかまもちらほら見られ、3日間を全力で遊びきったみんななかま旅行になりました。(文責：山田)

* * さくらんどグループの近況 ～さくらんど旅行記2012～ * *

今年度から新しいなかまも加わり、さくらんどのみんなそれぞれの楽しみ方で大旅行へ行ってきました。

Kさんは初のなかま旅行でした。医療的ケアの関係で宴会の途中で抜けたりせねばならなかったのですがそのときに「嫌だな」「みんなの所へ行きたい」という気持ちを表情と態度で伝えてくれたことが嬉しいびっくりでした。

Nさんは旅行ならではのバスを楽しみました。特にトンネルが好きで、その度に「あっ」と指さしてご機嫌でした。また、大きなお風呂に大満足のNさんでした。

Kさんはサンプル体験で、本物そっくりのサンプルを食べようとして職員に慌てて止められたり、宴会のカラオケでは曲に合わせて、プロレスマスクをかぶり、Yさんと一緒に、宴会場を盛り上げてくれました。

Mさんは宴会のカラオケで職員とデュエットしたり、郡上踊りを楽しそうに踊ったりして、とてもいい笑顔が観れました。

Yさんは、大好きな電車に乗りとてもいい顔が観れ、楽しくみんなと過ごせました。

Nさんは3日間「食」を楽しみました。旅館のご馳走がおいしくてついつい他のなかまのごはんの手が…伸びてしまったり。宴会の舞台上に上りマイクに向かって「まん」と何回も何回も言っていました。

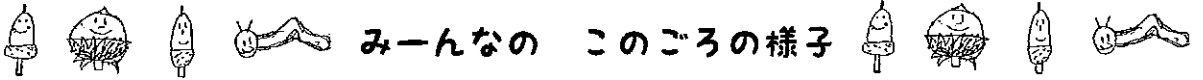
Yさんは旅行全体を楽しめたのかなと思います。郡上踊りを踊ったり、タイガーマスクになって戦ったりと、クタクタになっても笑顔はたくさん観られました。

Mさんはいろんなお友達との関わりを楽しみました。宴会のカラオケのみんなが笑顔のところに行き、Mさんもニコニコといい表情を見せてくれました。

Nさんはリニアモーターカーを楽しみにしていて、乗ってご機嫌。広いお風呂はやはり緊張が少なく入れ、露天風呂での笑顔は最高でした。

と、こんな感じです。この旅行でも莫大な写真の量になりました。それだけみんながよい顔をした場面があったんだと感じます。来年の大旅行もたくさん思い出を作りたいなと思います。(文責：柳瀬)





みーんなの このごろの様子

* * * フレンドグループの近況 * * *

好天に恵まれた今年の旅行の朝。見送りのみんなへ元気に手を振り、出発しました。バスに揺られて最初のサービスエリアへ。お待ちかねの昼食タイムで、豊富なメニューからあれこれ悩んでしまいましたが、それぞれおいしくごはんをほおばりました。昼食を早々に切り上げ、おみやげ物コーナーへ。ご当地のキーホルダーやおまんじゅうなど、誘惑にかられつつも、まだ初日だからと我慢しました。そこからまたバスの旅へ。高速を走り、次第にまわりは山に囲まれた風景に。山深い「郡上八幡」に着きました。そこで1日目のメインとなる食品サンプル作りへ。喫茶店にあるような精巧なサンプル品に「本物みたい!」「おいしそう…!」と感心しきりのなかま達。そして、いざ、てんぶら作り。「やけどに注意して」と言われ怖々おたまを手にして衣になる口を水中に。そこに作り物のエビを投入。衣をサクッとまくと、とってもおいしそう～なエビ天へ!「上手にできたね～!」とスタッフさんにもほめられ、本物のてんぶらのようにスーパーの透明パックに入れて持ち帰りました。それからいよいよ旅館へ。大きい獅子舞の置物に迎えられ、それぞれの部屋へ。お決まりのおかしとお茶でほっこりしました。1日目の夜は、恒例の大宴会。料理がずらっと並ぶ様は、これぞ「温泉旅館での宴会」という感じです。豪華な懐石料理に「どれから食べるの…?」と戸惑うなかまもいましたが、どれもおいしく、地元の新鮮な食材を活かした料理にみんな満足そうでした。おなかもいっぱいになったところで、カラオケ大会へ突入!壇上に上がってひとりが歌いだすと瞬く間に人だかりになり、誰の選曲で歌っているのか分からず、合唱、絶叫ありの何だか分からない状態になっていましたが、大いに盛り上がりました。はしゃぎすぎて汗だけで、さっきお風呂に入ったところなのに…、という人もいましたが、楽しかったからまあいいかということで。

2日目は高山市内の散策へ。食べ歩きをしようと事前に話し合いをしていたので、お店めぐりをしていきました。飛騨牛が有名ということで、飛騨牛のメンチカツや串焼き、牛玉(たこやきのたこの代わりに牛肉が入ってる)、牛まん、を食べました。他にも五平餅やみたらし団子も名物で、いろいろ食べているうちにおなかいっぱい。さらに最後をソフトクリームで締めている人もいました。食べながらおみやげ物も見つつ回っていると、あっという間に時間が過ぎていました。「さるぼぼを探す!」と目当てのものがある人もいたり、その場で見つけたものを一瞬で衝動買いしている人もいました。両手いっぱいにお土産をもってバスに引き上げました。


3日目のメインはリニアモーターカー。改札口で記念撮影をして、入場。乗り場は地下鉄のような感じでした。磁石で浮いて走るとのことで、「今から浮きます」とアナウンスがあるのですが、「ん?浮いた??」と顔を見合わせるみんな。走り出すと大阪のモノレールのように地上から高いところを走っていて、見晴らしが良く気持ち良かったです。最後は、昼食後の名古屋城の公園で、戦国武将の銅像前でフレンド集合写真を撮りました。楽しい旅はあっという間に過ぎていきましたが、みんなそれぞれの楽しみ方ができたようです。また来年の旅行を楽しみにしつつ、日々がんばろうー!

(文責:松本)

cafe あんだんて

アクティ城陽商店街にある、城陽商工会議所のチャレンジショップ事業を活用した、障がいをもつ仲間たちが働くお店です。(10月下旬より、実習開始予定)

★ ★ MENU ★ ★

- | | | | |
|------------|------|----------------------------------|---|
| • 日替わりランチ | 650円 | * コーヒー (Ice/Hot) |  |
| • ハンバーグランチ | 650円 | * 紅茶 (Ice/Hot) | |
| • オムライス | 650円 | * オレンジジュース | |
| • カレーライス | 650円 | * コーラ | |
| • ピラフ | 600円 | • ミックスジュース | |
| • ケーキ | 300円 | • ココア (季節限定) | |
| • アイスcream | 300円 | (*印は、FOOD・デザートと一緒に頼むと、200円になります) | |

てづくりのお店 あんだんて

障がいを持つ方が、事業所で作られた製品を販売しているお店です。
アクセサリー、ストラップ、手すき製品、キャンドル、さをり製品・・・など
たくさんのでづくりの製品と、
お話し好きのスタッフが、皆様の来店をお待ちしています♪

* てづくりのお店 あんだんて (雑貨) *

城陽市寺田水度坂 15-176

TEL/FAX 0774-52-6341

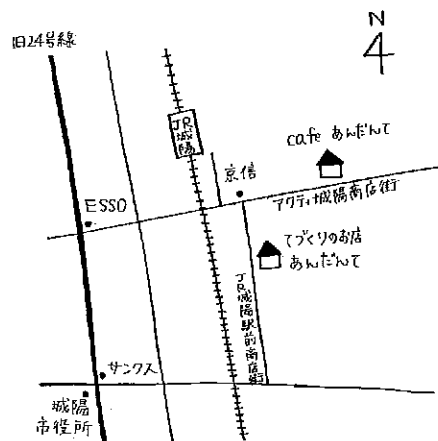
OPEN 11:00~17:30 日曜・月曜・祝定休

* cafe あんだんて *

城陽市寺田水度坂 15-114

TEL/FAX 0774-56-2211

OPEN 10:00~17:00 日・祝定休



城陽障害者就労促進授産支援ネットワーク 構成事業所

あんびしゃ 障害者支援施設 Do 城陽作業所 チェリー工房
南山城学園 (すいんぐ・あっぷ) 野の花 みんななかま



夏季物品販売へのご協力 ありがとうございます！！



つくる会・みんななかま家族会 事業部では、毎年夏と冬に物品販売を行い、その収益を社会福祉法人みんななかまの事業への支援に充てたり、独自事業（障害児者会員支援レスパイト事業）の財源としています。

もちろん、なかまによる授産製品の売上、そしてきょうされんの仕入販売利益はなかま（利用者）のお給料に充てています。

今季（2012）は、みんななかま物品販売 売上が約35万円、きょうされん物品が約52万です。授産製品約2万円です。授産製品以外は昨年度より売上増でした。ありがとうございます。興味のある方は、施設までお問合せ下さい。

・ ○ ・ ○ ・ THANK YOU ・ ○ ・ ○ ・

～様々なご支援 本当におりがとうございました～（5/26～8/25）

☆ボランティアにきてくださった方々☆

大島 廣行様 三木 正治様 服部 俊子様 藤本 美代子様
森藤 美智子様 田中 康子様 高橋 良子様 中谷 恵子様 越村 千恵子様
横山 松枝様 渡辺 節子様 津田 節子様 布村 愛子様 谷 房代様
ポストレディー様 中村 正美様 川城 慎二様 倉田 悠希様 松井 佑輔様
赤澤 峰子様 水谷 てる子様 横手 トヨ子様 大川 琴様 渡辺 岳様
平山 みさき様 佐々木 瞭子様 辻様
徳田 重樹様 渡辺 怜様 橋本 麻衣様 山本 実優様 宇恵 礼美様
村山 亜侑美様 谷 祐択様 吉田 菜苗様 西堀 聡志様 本堂 智弘様
松本 綾香様 古田 万智様 古田 莉子様 古川 広子様 大西 友里絵様
谷山先生 加藤先生 山坂先生 上田先生 大村先生 吉田先生 今井先生
小宮山先生 大原先生 二宮先生 塩見先生 伊藤先生 徳山先生 太田先生
北村先生

☆寄付して下さった方々☆

水野先生 西生寺様
堀口様 藤本 美代子様

☆製品をおいてくださっているお店☆

NIPPON DINING DIVE 様
Rencontre様 Cocochi Ra Baum 様

・ ○ ・ ○ ・ ○ ・ ○ ・ ○ ・ ○ ・ ○ ・ ○ ・