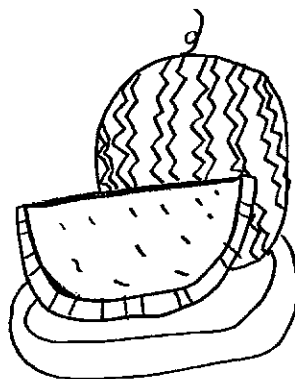


季刊 **みんな仲間** NO.154

- < 城陽障害児者生活労働センター ‘うおーく’みんななかま作業所 >
 〒610-0121 城陽市寺田垣内後69-1 TEL 0774-55-5583
 メールアドレス mnakama@khaki.plala.or.jp
- < みんな仲間教室 >
 〒610-0102 城陽市久世下大谷6-291 TEL 0774-56-0073

私達の事業所では、毎月1回、取り組みを半日で終えて、会議を持つ日を設定させていただいています。今年度初の会議の日、改めて“みんななかま”の歴史を振り返る機会を持ちました。その時のお話を少し紹介させていただきます。

みんななかまの歴史は、城陽障害児者生活労働センターをつくる会（以降、つくる会）の歴史無くして語れません。障害を持つ子供たちのお母さんが集まり、昭和59年につくる会が発足しました。平成3年には、全くの自主運営で、みんな仲間教室を開所。それまでも、それから、みんなの願いを出し合い、その実現を目指して、毎日が運動でした。行政には、安定した活動場所を求めて、訴える日々。つくる会のがんばりを城陽市議会にも認めていただき、平成8年に久世下大谷施設をオープンさせることができました。行政に訴えるだけではなく、市民の方々にも、給食袋などを縫っては販売して協力を求めてきました。また、大バザーにおいては、当時、城陽駅前商店街にあった生協の2階を借りて、10万円の売り上げに涙を流して喜んでいたそうです。



つくる会は、法人格を持たない運動団体です。みんなの願いを出し合い、確かめ合い、行政や市民に訴え、形にしてきました。そして、今は社会福祉法人となったみんななかまにおいても、つくる会の歩んできた歴史をしっかりと押さえ、大切にします。放課後や余暇支援のニーズに応え始まった、日中一時支援や移動支援事業。保護者の介護負担軽減や、親から離れた生活に慣れていくためにも必要な、短期入所事業。児童期からの療育を大切にしたい児童デイサービス事業。これらは全て、本人や保護者からのニーズに即して始めました。そしてこれからは、親亡き後の生活を支えるためにも、ケアホームの必要性を求められています。そのニーズに応えていくためにも、これからもしっかりと確認しあい、運動を通じて広く必要性を訴えながら、ケアホームの実現に向けて取り組んでいきます。どうか、これからも“みんななかま”および“つくる会”をよろしく願います。

(文責：浦田)



○ ○ ○ ほっぶグループの近況 ○ ○ ○

今年度が始まって、早数ヶ月。これから梅雨に入り、暑い夏がやってきますね。そんな中、ほっぶグループの取組みはというと・・・

作業は、下請け仕事を中心に取り組んでいます。この仕事を始めてから数年。苦手だった作業内容も上達していき、一日で仕上げられる数も、飛躍的に伸びています。慣れた作業なので、みんなが安心して取組んでいます。また、牛乳パックのリサイクルにおいては、生協や市役所近くのパン屋さん、施設近隣の住民の方々などからのご協力により、たくさん回収させていただいています。

散歩は、宇治天ヶ瀬森林公園などまで車で行って、そこから山道を歩くことが多いです。運動量を確保しつつも、気分転換も兼ねての散歩。これから暑い時期になったときに、涼しく歩ける場所を探しています。

一日外出は、アクトパル宇治と、府立植物園に行ってきました。自然の空気を感じながら、楽しく身体を動かしています。これからも、作業を中心に日々の取組みを作っていきたいです。

(文責：浦田)

○ ○ ○ フレンドチームの近況 ～お花見バーベキュー IN 笠置～ ○ ○ ○

フレンドチームは4月20日に、笠置町へお花見バーベキューをしに行きました。お花見は毎年恒例の行事なのですが、今年はタイミングが合わず4月も半ばとなってしまう、心配しながら向かいました。しかも天気はあいにくの雨模様…。現地に着くと、遠目からピンク色が目に入り、「あれ、もしかして？」と近づくと、遅咲きのしだれ桜が満開で迎えてくれたのでした。雨に濡れたしだれ桜は、むしろ趣があって、とてもきれいでした。

現地は雨降りです平日ということもあり、貸切り状態。早速テントを張り、女性チームは食材の下ごしらえ、男子チームは火起こしで分かかれ、準備スタート。火起こしは、今まで何度かやってきた経験で、みんな手際よく道具を並べ、バーナーで点火！下の方に小さく火が点いたところで一斉にうちわで四方から扇ぎ大会。瞬く間に火は大きくなり、みんなのテンションも上がってきます。食材準備では、給食で培った包丁さばきもなかなかのもので、野菜をきれいに切って並べ、前日タレに漬けておいた鶏肉とネギを交互に串に刺し、焼き鳥屋さん気分。

準備が整ったところで、それぞれ好きなジュースを注ぎ、「かんぱ～い！」アルコールは無しでしたが、みんなとってもいい気分でバーベキュースタート！一人500円のワンコイン予算だったので、決して高い食材ではなかったのですが、手作りした焼き鳥串、厚切り豚ロース、大きなイカ、ほっけ、たけのこ（もらいもの）、春キャベツ（もらいもの）、などなどバラエティー豊かなラインナップでした。焼きたてを口にほおばり、「あ、おいし～！」「次、これ焼けるで！」「うわ、これ真っ黒こげ…」とワイワイ盛り上がりました。次々と平らげて、最後はしょうゆの香ばしい焼きおにぎりで、締め！おなかいっぱい食べました。何やかんやで2時間半くらいずっとバーベキュータイムで、ろくに桜を見ていなかったのも、最後にいちばん大きなしだれ桜の前で記念写真を撮りました。みんな大好きバーベキュー、またやりたいです！

(文責：松本)

このごろの様子

○ ○ ○ さくらんどグループの近況 ～お花見・リズム体操～ ○ ○ ○

はやいもので新年度がはじまり3ヶ月が経ちました。さくらんどは仲間9名、職員7名でスタートしています。また、新しい仲間Kさんも加わり、ますます楽しく明るいグループになりました。

4月のおでかけではお花見に、塔の島と宇治田原へ行きました。

Nさんはおでかけがすごく好きで、嬉しそうに職員と一緒にござなど、お花見グッズを持ち歩きました。Yさんは桜の木の前で可愛いポーズをしたり、いろいろな所を探索しニコニコと良い表情を見せてくれました。もちろん他の面々も「おでかけ大好き」。今年もみんなで元気にあちこち行ってきたいと思っています。おすすめの行き先、是非教えて下さい。

そして、今年度からお昼休みにリズム体操をはじめました。

ねらいは、「楽しみながら自発的に体を動かすこと」「午後の活動の開始に向けて気持ちを切り換えること」1週ごとに曲を変え、いろいろな体の動きをしています。

「体操はじめよう～！」と言うとみんなで元気よく体操タイム！

Mさんは普段あまり体を動かさないので、体操の時は全身を使って体を動かし、楽しそうな表情をしています。また、もう一人のMさんは前に立つ職員と一緒に見本になってくれています。いい感じで定着させていけそうなので、楽しく続けていきたいところです。

今年度もグループ一団力を合わせて頑張っていきたいと思います。宜しくお願い致します。

(文責：深見)

○ ○ ○ amiグループの近況 ～3年目がスタートしました～ ○ ○ ○

4月に今年はどうな一年にしようかな？どんな事がしたいかな？とミーティングから始まったamiグループ。取り組み時間の関係や内容によっては、叶わないこともあるよ。と前置きをして、とりあえずやってみたいこと・行ってみたい場所をあげてみようと言ったところ、出てくる出てくるみんなの思い！調理活動したい！○○作ってみたい。去年やった○○がもう一回やりたい！お出かけしたい！○○行ってみたい！創作活動したい！季節の行事したい！などなど楽しいアイデアがいっぱい！全部は出来ないの、調理・おでかけ・季節の行事に分類して年間行事を決めました。楽しいことだけじゃなくって、お仕事もがんばらなくっちゃ！ということで、続いては作業についての話し合い。自主製品は、何を作ろうか？リサイクルの収入を伸ばすにはどうしたらいいかな？ボーナスいっぱい欲しいね。じゃあどうしたらいいかな？と意見を出し合いました。みんなで色々話し合っただけで結論！今年度は、お仕事ががんばろう！でも、お仕事だけじゃしんどくなる。楽しいこといっぱいしよう！です。楽しいこと第一弾は、お弁当持って、お花見に行こう！でした。みんなで作ったお弁当を持ってのお花見も楽しそうだね。ということで、前日のお弁当の材料の買出しから始まり、朝からのお弁当作り。仲間・職員合わせて16人分のお弁当。みんなで分担して作りました。井手町の玉川でのお花見パーティー。川で遊んだりシャボン玉したり、みんなで桜並木を散歩したりと、朝からバタバタしたけど楽しかったね。と第一弾は、みんなの笑顔がたくさん見れました。

(文責 寺島)

○・○・○・New Face を紹介します・○・○・○



● 加藤 ^{みか} 美嘉さん ●

2月に18歳になったばかりの社会人1年生。この春、宇治支援学校を卒業して、さくらんどチームに仲間入りしてくれました。気管切開からの吸引と、腸ろうによる経管栄養という医療的ケアの必要な彼女ですが、その表情からいろいろな思いが伝わってきます。

仕事は主に縫製で、右手に針を引っ張る道具を握り、懸命に腕を動かして取り組みます。YES-NOの意思表示は目閉じサイン。「仕事しようか」の問いかけにパチンと目を閉じて即答が返ってくるんですよ。頼もしい限りです。

五感に働きかける療育的な面も大切にして、一緒にクッキーやケーキを作って販売につなげたりしたいなど夢は広がります。

個性豊かな先輩たちの中で、学校生活との違いに大きな瞳を点にしている場面があったりもしつつ、みんなの中で、仕事に、外出に、体の取り組みにと、楽しく元気に頑張っています。

～入所式の次の日にお母さんが書いて下さった連絡帳です～

入所式ありがとうございました。心配してた通り、到着時はぐっすりです焦ってしまいました。

でも、とても楽しい夢を見てたらしく笑ってたんですよ。

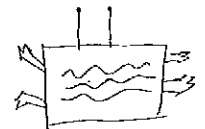
寝てる時に笑ってる顔は不思議と昔のまま、全く緊張がないからか、左右の口角がちゃんと上がって、最高にいい笑顔です。年に何回見られるかな？というくらい、貴重な瞬間です。

たとえ夢を見て笑ってただけだとしても、「笑う」ということを忘れてないんだな・・・と考えるので

私としてはとても嬉しかったです。(中略) 美嘉が、自分の力で出来る

事は本当に少ないですが、助けてもらいながらも仕事をすることが出来るなら、本人の自信にもつながります。

まずは、新生活に慣れて、リズムをつくりつつ、体調を維持してお休みしなくていい様に頑張っていこうと思っています。宜しくお願いします。



○o.o.+...:*○o.o.+...:*○o.o.+...:*○o.o.+...:*○o.o.+...:*○o.o.+...:*○o.o.+...:*○o.o.+...:*○o.o.+...:*

● 柳瀬 美果さん ●

4月からみんななかまの正規職員になった柳瀬です。

みんななかまには、去年の11月からアルバイトとしてさくらんどグループでお世話になっていました。みんななかまの職員の方たちやなかまを含め、とても元気で明るい施設だなと思いました。

4月からさくらんどグループでお世話になることになりました。

私自身、福祉の現場での経験が全くなくまだまだ経験不足で未熟

者ですが、とてもやりがいのある仕事だと思うので、これからみんななかまの職員として一生懸命がんばりますのでどうぞよろしくお願いします。





● 高橋 基樹さん ●

4月からみんななかまの職員になった高橋基樹です。

簡単な自己紹介をしますと、おもしろいことや、楽しいことが大好きなのではないかと自分では思っています。スポーツの試合を見るのもどちらかといえば好きです。

ami グループに配属になりました。私は共同作業所での経験が全く無く、わからないことがまだまだたくさんありますが、なかまや職員さんと一緒にがんばっていきたくらいなと思います。自分はまだまだ未熟な点もあると思いますが、がんばっていきたくらいなと思いますので、よろしくお願ひします。

〇〇。+...*〇〇。+...*〇〇。+...*〇〇。+...*〇〇。+...*〇〇。+...*〇〇。+...*〇〇。+...*〇〇。+...*〇〇。+...*



● 廣重 文香さん ●

4月からフレンドグループでお世話になっている廣重です。福祉関係は全くの初心者なのでご迷惑をおかけすることもあると思いますが、どうか温かい目で見守っていただければ幸いです。日本の文化が大好きで、学生時代から琵琶をしています。恥ずかしがり屋なので、最初はとっつきにくいこともありますがどんどん話しかけてみてください。心の中で泣いて喜んでいきます(笑) 今後ともよろしく

お願ひします。

〇〇。+...*〇〇。+...*〇〇。+...*〇〇。+...*〇〇。+...*〇〇。+...*〇〇。+...*〇〇。+...*〇〇。+...*〇〇。+...*



● 春名 剛さん ●

養護学校(当時)の職員室のベランダでふたり煙草を吸いながら、その人(前 森所長)は言った「はるちゃんこの子が高等部卒業してからのことやるんやったら、絶対一緒にやるな!」

回り道いっぱい歩いて20数年経った今、その時の約束を果たす時がきました。

「俺は〇〇のためにやってるんやない。自分のためにやってるんや。自分の生き方とかな。」あの時の言葉の意味、今やっとわかるようになりました。

一期一会、一分一秒、仲間を大切にしながら、これからもともに生きていきたいです。

〇〇。+...*〇〇。+...*〇〇。+...*〇〇。+...*〇〇。+...*〇〇。+...*〇〇。+...*〇〇。+...*〇〇。+...*



● 塩田 昌代さん ●

4月からさくらんどうグループで週1回(火曜日)にお世話になっています。また、みんなのひろばでも、土曜日などに時々お手伝いさせてもらっています。職員の浦田さんの地元、精華町での後輩に当たりますが、今は城陽在住です。福祉の経験は全く無く、不安はありますが、スタッフの皆さんに丁寧に指導して頂きながら、奮闘しています。日々発見の連続ですし、驚きや失敗もありますが、

とても楽しく利用者さんやスタッフのみなさんと過ごさせて頂いています。自分なりに少しでも勉強し、利用者さん、そして、なかま教室のために役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願ひします。

● 求人募集 ●

みんななかまで、一緒に働いてくれる方を募集しています！！
福祉に興味のある方、障がいを持った仲間と一緒に働きたい！！という方、ぜひ一度、
みんななかまで、ご連絡ください。お待ちしております。

①みんななかま（生活介護事業）

勤務地：久世下大谷 6-291 又は 寺田垣内後 69-1

時 給：770円

時間帯：8時30分～16時 または 9時～16時

職務内容：障がいのある利用者の方の介護・介助

：いっしょに作業をして頂いたり、行事・レクなど楽しく活動しませんか

②児童デイサービス みんなのいえ

勤務地：寺田垣内後 69-1

時 給：800円

時間帯：12時30分～18時30分

※ ただし、支援学校の長期休暇時は勤務時間が8時30分～17時30分に変更されます。

職務内容：障がいをもった子ども達に、療育的な支援を行っています。子どもたちと一緒に、楽しい時間を過ごしませんか？ただし、障害児学童に対する支援以外の業務（事務仕事など）もあります。

③店舗 てづくりのお店 あんだんて での販売業務

勤務先：寺田水渡坂 JR 城陽駅前商店街内

時 給：900円

時間帯：10時30分～18時30分（火曜日～土曜日のうち週2日、勤務できる方）

※ただし、販売会に参加のため、日・祝出勤の場合もあります

職務内容：障がいを持つ方が、施設で作った授産製品を販売する仕事です。

障がいをもつ方と一緒に販売する業務もあります。

④みんななかま（看護師 業務）

勤務地：久世下大谷 6-291 及び 寺田垣内後 69-1

時 給：1500円

職務内容：医療的ケアにかかわる介護・医療機関との連携など

問い合わせ先 : みんななかま 0774-55-5583 担当: 土居

そうめん！素麺！素敵！ソーメン！



徳島県 半田産のそうめん
満・芝 5Kg 4000円 3Kg 3500円
細 3Kg 3700円

愛好家から頂いた一言「すいません。つつい食べてしまいます。
そんなことだから夏バテにもならないのか・・・。」

・ ○ ・ ○ ・ THANK YOU ・ ○ ・ ○ ・

～様々なご支援 本当におりがとうございます～ (11/26～2/25)

☆ボランティアにきてくださった方々☆

大島 廣行様 三木 正治様 古谷 八重子様 服部 俊子様 藤本 美代子様
森藤 美智子様 田中 康子様 高橋 良子様 中谷 恵子様 越村 千恵子様
横山 松枝様 渡辺 節子様 津田 節子様 布村 愛子様 谷 房代様
ポストレディー様 北川 喜美子様 城嶋 圭子様 北谷 泰子様 山本 妙子様
坪井 さゆり様 永瀬 貴美子様 熊走 典子様 榎 郷子様 藤田 輝子様
栗山 幸子様 木田様 中尾様 山田様 勝田様 徳田 重樹様 藤谷 緑様 橋本 麻衣様
梅田 美幸様 渡辺 玲様 山内 愛様 長岡 美里様 古田 万智様 松本 綾香様
山本 美優様 濱田 雅子様 東 明美様 平山 みさき様 佐々木 瞭子様 宇恵 礼美様
勝山 このみ様 中野 蓉子様

☆寄付して下さった方々☆

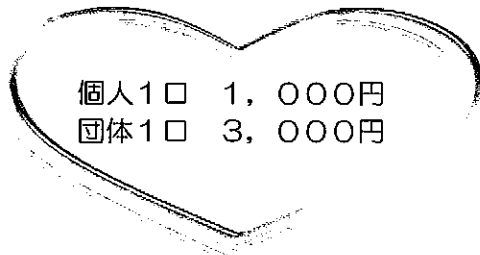
奥田 歌子様 服部 俊子様
森藤 美智子様 古谷 八重子様
中尾 いそみ様 松永 忠夫様
オカモトライフサービス様

☆製品をおいてくださっているお店☆

NIPPON DINING DIVE 様
Rencontre様 Cocochi Ra Baum 様

・ ○ みんななかま後援会新規ご入会・ご更新のお知らせ ○ ・

「みんななかま」の財源運営面では、公費による補助金だけでは賄いきれない現状があり、自己財源を確保するための取り組みの1つとして、後援会を通じてのご協力をお願いしています。一人でも多くの方にご入会いただきますようお願い申し上げます。



個人1口 1,000円
団体1口 3,000円

口座名義：みんななかま後援会

口座番号：01080-5-19224

※ご入会は、施設に持ってきていただくか、
郵便為替でお願いいたします

みんななかま後援会は、1年中募集いたしております

法人運営の大切な資金として使わせて頂きます