

季刊 **みんな仲間** NO.153

2012
4/10



- 城陽障害児者生活労働センター ‘うおーく’みんななかま作業所 ●
〒610-0121 城陽市寺田垣内後69-1 TEL 0774-55-5583
メールアドレス mnakama@khaki.plala.or.jp
- みんな仲間教室 ●
〒610-0102 城陽市久世下大谷6-291 TEL 0774-56-0073

大バザーへのご支援・ご協力ありがとうございました！！

4月1日に行なわれた“春を呼ぶ みんななかま大バザー”におきましては、城陽市をはじめとする各関係機関や市民の方々のご支援・ご協力のおかげで、大成功に終わることができました。どうもありがとうございました。

22回目となった今回、新たな取り組みとして、プチマルシェとの共同企画による“手づくり市”を開催しました。外の会場では、作家さんによる手づくりのかわいい小物がたくさん並べられ、中の会場で買い物を終えられたお客様が多数、足を止めて楽しんでいただくことができました。また、昨年から好評をいただいている、みんななかま後援会によるおいしい善哉も、昼ごろには完売となる盛況ぶりでした。こうして、成功に終わることができたのも、準備段階から物品提供やポスター掲示などでお世話になった方々や、前日・当日にお忙しいのにも関わらず、私たちのためにボランティアに来てくださった方々、そして当日に買い物に来てくださった方々のおかげです。今回の大バザーに関わってくださった皆様、ありがとうございました。今後とも、温かいご支援・力強いご協力をお願いします。最後になりましたが、今回の収益金は、生活支援の事業等として大切に使用させていただきます。また、皆様からお預りした義援金は、きょうされん京都支部を通じて、被災地に届けさせていただきます。

| | | | |
|--------|---------------|----------|-----------|
| 当日売上 | : 約 153 万円 | | |
| 義援金 | : 38,623 円 | | |
| ボランティア | : 前日 96 名 | 当日 111 名 | 実人数 181 名 |
| 当日来場者数 | : 約 7,000 人 | | |
| 物品件数 | : 約 190 件 | | |
| その他 | : 数え切れない方々の応援 | | |

(文責：浦田)

♪ + . o . + ♪ + . o . + ♪ + . o . + ♪ + . o . + ♪ + . o . + ♪ + . o . + ♪ + . o . + ♪ + . o . + ♪ + .

＊ ＊ ＊ ＊ ほっぷグループ ＊ ＊ ＊ ＊

年度が新しくなり、平成24年度の取り組みが始まりました。

去年23年度は、情勢も色んな変化がありました。みんななかま内でもいろんな事業が始まったりすることで通所者たちも新しい事に緊張したり、一緒に楽しんだりした一年でした。

そして、新たな気持ちを持って迎えた新年度のほっぷのなかまたちの様子をご紹介します…。最近のFさんは休み明けで、ちょっと元気ありませんが、今年の阪神野球はどうなっていくのかが今から気になっているようです。今はオフシーズンだけど、キャンプ情報等をテレビのニュースで見て、来たる開幕戦に向けて今年こそはという期待を膨らませていました。Yさんは最近パソコンが気になっているようです。それが「アッ○ルコンピューター」という発音が好きなのか…最近よく聞く単語です。

Tさんは最近よく歌っています。『ビューティフル・ネーム』を筆頭に、懐かしの曲が中心で、終わりの会で歌う曲も元気な声で歌って周りを和ませてくれています。

Kさんは春の陽気で散歩する足取りも軽く、季節を感じて気持ち的にも暖かくなるのか、ニコニコ笑顔の日が多いです。しかしそこは仕事人、作業の時は真剣な面持ちで向かいます。

Tさんも午後からの散歩を楽しみにしているのか、午前中の仕事も人一倍がんばられています。仕事の後の散歩は格別なようで、元気よく歩いています！

新年度を迎えて、これからいよいよ桜の季節ですね！

まだ少し涼しく感じられる日もありますが、気候的には過ごし易い時期ですね。今年度もグループ一同がんばっていきますので、宜しく願いいたします！
(文責：山田)

＊ ＊ ＊ ＊ フレンドチーム メグミルク工場の牛乳で乾杯！ ＊ ＊ ＊ ＊

フレンドチームは2月17日に、京都丹波八木町にある「メグミルク工場」に行ってきました。車に乗り込んで、うおーくを出発し一路北へ。厳冬ということもあって、前日から「雪は大丈夫かなあ…」とみんな心配していましたが、京都縦貫道には雪も見当たらず順調に進み、平野の開けた田園風景の中に大きく白い建物のメグミルク工場が見えてきました。中に入ると、社員のお兄さんが迎えてくださって、エレベーターで2階へ。広い部屋に案内されて、大きなスクリーンで牛乳の作られる工程のビデオを見ました。普段何気なく飲んでる牛乳ですが、厳しいチェックを何度もやって初めて届けられているということが分かり、みんな喋らず熱心に見ていました。工場内の見学では、すごいスピードで次々箱詰めされているところを見て感心したり、展示用の商品を見て、「これ、スーパーで売ってる！」と教えてくれる仲間もいました。また、牛のかぶりものを見つけた人がすぐさま被って「ピース！」と記念写真。人の背丈ほどある巨大牛乳パックのディスプレイを抱えて「撮って～！」とノリノリの仲間もいました。最後に、お楽しみみの牛乳の試飲。「いただきまーす！」と一気に飲み干した一杯は格別でした。さらにジュースとマグネットのお土産もいただき、記念スタンプも我先にと押して、最後にお兄さんへお礼を言い、工場を後にしました。丁寧・親切な説明、ありがとうございました！それから近くの公園へ移動し、ランチタイム。製品販売でお世話になっている地元城陽のパン屋さん「ラ・コントロール」で頼んでおいたサンドイッチセットを食べました。せっかくなので外のベンチに座って、いただきまーす！たまご、ヒレカツ、野菜と絶妙な取り合わせのサンドイッチとクリームパンとメロンパンのセットにみんなで舌鼓をうちました。ちょっと寒かったですが、食べ終わった仲間たちは公園の中を走り回ったり、池の鴨を見て歓声を挙げたりと元気一杯でした。帰りの車では爆睡の人もいて、遠出でさすがに疲れたようでしたが、いろいろと満喫できた一日でした。
(文責：松本)

♪ + . o . + ♪ + . o . + ♪ + . o . + ♪ + . o . + ♪ + . o . + ♪ + . o . + ♪ + . o . + ♪ + .

★...° ☆° ...° ★ 児童デイサービス「みんなのいえ」 ★...° ☆° ...° ★

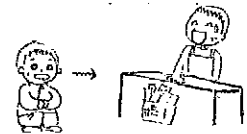
今回は、子ども達のきゅんとなる一言や、かわいくて・おもしろくてたまらないエピソードを紹介したいと思います。



Y 初詣のある日、みんなで境内に行くものの、しっかり1人ずつお願いしようとカランカランまで順番。カランカランを鳴らすと声を出して笑ったり、賽銭箱にしがみついて笑ったり、いい顔連続!!職員も嬉しくて写真をぱちぱち。ああ~願い事叶うといいな~と神社を後に...。「あっ!Mちゃんの写真撮れてない!」と呟くと「ええ!あんだけばしゃばしゃ撮ってたのに!」とバギーから眉をひそめ、こちらをジッとみて鋭いツッコミのMさんでした。



Y ツインクルで『屋台で好きなものを買ってみよう!!』と“花より団子”企画をしました。たくさんから選ぶ、伝える、みんなで楽しく食べよう!と。「1つ」の約束のもと、目をキラキラさせたY君は大好きなポテトを選びました。食べた後、屋台へダッシュ。一緒に走りながら、1つは難しかったかなと思っていると、T君はお店に顔を近づけ前かがみ。こちらを向いて「見るだけやな」と。見るだけ買い物満喫!お店の人も笑ってくれました。



Y 寒い日が続く中、ぼかぼかの日が。「やったあ~!公園へ行こう。」と。枝ばかりの木に小さな芽を見つけたT君。「梅を食べたら うめ~」とニコニコで。「食べたことないやん!」と一斉に突っ込みを受け、はは...と苦笑い。苦手な味覚の多いT君だからこそその発言にみんなで大笑い。(T君は調理や、お友達との関わりの中でちょっとずつ好きなものが増えてます。)



★...° ☆° ...° ★ 短期入所事業「ショートステイ みんななかま」 ★...° ☆° ...° ★

平成22年4月から開所をして、はや2年、今年で3年目になりました!なかまも、最初の頃は宿泊に慣れず、落ち着きなく過ごしていましたが、何度か宿泊を繰り返し利用することによって、雰囲気にも慣れ、楽しくすごせるようになってきています。まだまだ、開所をして日が浅く、至らない点も多いですが、なかまにとって居心地の良い場所にしていきたいと思っています☆

〇〇〇 スタッフ募集 〇〇〇

なかまと一緒に泊まってくれる支援スタッフを募集しています。
興味のある方は、みんななかままでどしどしご連絡下さい!

○平日(月) 17:30~翌日9:30 1泊 10,600円

○金曜日 17:30~翌日13:30 1泊 13,800円

※食事代を別途にいただきます

★...°★ 日中一時・移動支援事業「みんなのひろば」 ★...°★

いつも『みんなのひろば』のご利用ありがとうございます。

昨年10月より児童デイが開所され、児童の利用者さんとは、土曜日にしか顔をあわせられなくなって少しさみしいです。ひろばでは、スタッフともみんな仲良くなり、笑い声が響いています。福祉ふれあいまつりでは、出し物のAKB48のダンスや、マル・モリダンスを、成人を祝いあう会でも、“南中ソーラン”をスタッフが教えてくれ、一緒に参加してくれました。『ひろば』だけでなく、“みんななかま”のために頑張ってくれています。

土曜日の活動は“自転車クラブ”を毎月楽しみにしている利用者さんがいます。また、岩盤浴や足湯といった新しい取り組みもすることができました。これもスタッフに入ってもらえればこそその支援です。なかなか、保護者のご希望に添えない事もあるかと思いますが、これからも安全に、出来るだけご希望に添えるように、支援させていただきます。どうぞよろしくお願い致します。

文責 ひろばコーディネーター

● ● ● ● New Face を紹介します ● ● ● ●



● 加納 けい子さん ●

昨年12月、藤田さんから引継ぎ週3回お世話になっていきます加納けい子（看護師）です。本人や家族の願いが叶い創立20周年を迎えた『みんななかま』のスタッフになれて良かった！

わたしは、いくつかの社会福祉施設での看護師経験が長く、障がい当事者や家族、支える職員と共同作業で「誰もが当たり前人間らしく健康に生きる」ため取り組んできました。

かつて働いた入所施設の利用者さんが、加齢に伴い体幹が歪み慢性的の病気や様々な症状を呈してきました。が当時は「何故症状が出るのか…（加齢に伴うもので仕方ない…）」と諦め、対症療法で治療的関わりを取り組むしかありませんでした。その後、自分自身が激しい腰痛を患い神経ブロック・内服治療・鍼灸や休養を取りましたが改善せず、将来の展望が見出せずウツウツとなる日々を体験しました。「無理すると又激しい痛みが来るのでは…」とプレッシャーがかかり、休日も出掛けることが負担になっていました。偶然知り得たカイロプラクティックとリラクゼーションマッサージ治療で自然治癒を引き出して回復に向かいましたが、今日「多くの病気や症状には原因がありそのアプローチが大切！」を教訓にしています。

昨年退職して、生きる力を引き出す前記のカイロプラクティック技術を身に付けました。『みんななかま』で一人ひとりの“生きにくさ”や活動しにくい体の動きに健康に生きる支援が役立てればと考えています。皆さんの知恵と創意を生かして老体に鞭打ちながら前進出来るようになればと想っております。どうぞよろしくご指導ください。

・ ○ ・ 冬季物品販売へのご協力 ありがとうございます ・ ○ ・

つくる会・みんななかま保護者会 事業部・(福) みんななかまでは、毎年 夏と冬に物品販売を行い、その収益を社会福祉法人みんななかまの事業への支援に充てたり、独自事業(障害児者会員支援レスパイト事業)の財源としています。

もちろん、なかまによる授産製品の売上、そしてきょうされんの仕入販売利益はなかま(利用者)のお給料に充てています。

今季は、みんななかま物品販売 売上が約29万円、きょうされん物品が約50万です。授産製品約13万円です。ありがとうございます。興味のある方は、施設までお問合せ下さい。

・ ○ ・ ○ ・ THANK YOU ・ ○ ・ ○ ・

～様々なご支援 本当にありがとうございます～ (11/26～2/25)

☆ボランティアにきてくださった方々☆

大島 廣行様 吉田 万三様 三木 正治様
古谷 八重子様 服部 俊子様 藤本 美代子様
森藤 美智子様 田中 康子様 高橋 良子様
中谷 恵子様 越村 千恵子様 横山 松枝様
渡辺 節子様 津田 節子様 布村 愛子様
谷 房代様 ポストレディー様 土居 優子様
今井 恵美子様 伊藤 翔平様 西出 秀子様
熊走 典子様 永瀬 貴美子様 藤田 輝子様
榎 郷子様

☆寄付してくださった方々☆

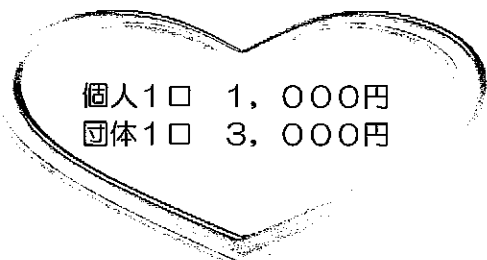
藤本 美代子様 有馬様 御前様
中谷 恵子様 高橋 良子様
越村 千恵子様 服部 俊子様
古谷 八重子様

☆製品をおいてくださっているお店☆

NIPPON DINING DIVE 様
Rencontre 様 Cocochi Ra Baum 様

・ ○ みんななかま後援会新規ご入会・ご更新のお知らせ ○ ・

「みんななかま」の財源運営面では、公費による補助金だけでは賄いきれない現状があり、自己財源を確保するための取り組みの1つとして、後援会を通じてのご協力をお願いしています。一人でも多くの方にご入会いただきますようお願い申し上げます。



口座名義：みんななかま後援会

口座番号：01080-5-19224

※ご入会は、施設に持ってきていただくか、郵便為替でお願いいたします

みんななかま後援会は、1年中募集いたしております

法人運営の大切な資金として使わせて頂きます