

# 季刊 みんな仲間

2010  
7/1  
NO.146



〒610-0121 城陽市寺田垣内後69-1

TEL0774-55-5583

城陽障害児者生活労働センター“うおーく”

みんななかま作業所

メールアドレス mnakama@khaki.plala.or.jp

〒610-0102 城陽市久世下大谷6-291

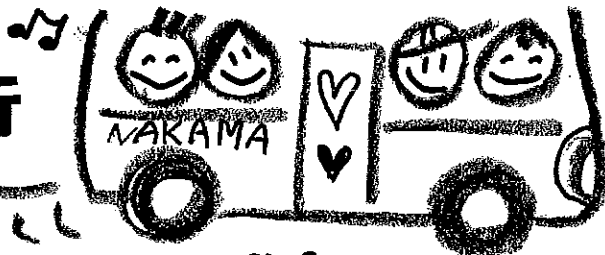
TEL0774-56-0073

みんな仲間教室



たのしくて、うれしくて、

## みんななかま旅行



5/26 神戸キリンビアパーク

27 関西空港・USJ・嵐山散策→各グループ選択

28 三田アウトレット

今回の旅行は天候にも恵まれ、3日間の旅をそれぞれのかたちで楽しむことができました(^\_^)

初めて旅行に参加する仲間にとっては、みんななかまにやってきて間もない時期・ドキドキ&ワクワクの2泊3日だったことでしょう(>、<)

それでも旅行を終える頃には「温泉気持ちよかった」「たくさん買い物して楽しんだよ」などの良い思い出としての感想を多くの方から頂きました。

### 神戸キリンビアパーク

その名の通り、ビール工場見学。自分で決めたメニューを注文してお昼ごはんを食べた後、2グループに別れてビールが出来るまでの説明を聞きました。試飲コーナーでは、思い思いの飲み物の味を楽しみました。

### 関西空港見学

広い空港内に圧倒されながらも、普段見ることのできないスポットをガイドさんの案内で周りました。

### USJ

さすが有名なテーマパーク!平日でもたくさんの人で賑わっていました。各グループに別れてアトラクションに乗ったり買い物をしました。

### 嵐山散策

保津川下りや竹林の中を散策し自然を満喫しました。旅の終わりにソフトクリームをみんなで食べ、トロッコ列車に乗りました。

### 三田アウトレット

買い物好きなら目を輝かせるほどのたくさんのお店が立ち並んでいました。夏に向けてシャツを購入する人が多くいました。

また来年もみんなそろって元気に旅立ちましょう☆

新しい1年がスタートしました！

昨年度のぼとふグループの半分の利用者とフレンドグループからの利用者が集まって、aim(アミー)グループが誕生しました。メンバーは、利用者10名・職員5名と少し人数の多いグループなのですが、毎日のんびりと作業や療育に取り組んでいます。

作業では、アルミ缶・ペットボトル回収のリサイクル活動にも取り組んでいます。たくさんの地域の方々にご協力いただいているおかげで、4月は、約3万円の収益がありました。本当にありがとうございます。収益は、通所者のお給料になっています。ご近所の皆様には、アルミ缶を機械でつぶす時の大きな音で、ご迷惑をおかけして本当に申し訳ありません。ガチャンガチャンという音が聞こえてきたら、「今日も頑張ってるな～」と暖かく見守っていただけると嬉しいです。よろしく願いいたします。

その他に、フェルトボール作りや、さをり織りなどの自主製品作りの仕事もしています。

療育活動では、体力作りのために散歩に出かけています。今は、うおーくから木津川の堤防までのコースなのですが、農道でタンポポの綿毛をふうーと吹いて遊んだり、農作物を見ながら歩いたり、みんなでのんびりと季節を感じながら歩くことができます。また、今年度から月に一回、創作活動を始めました。クレヨンや色鉛筆、折り紙などを使って季節の壁画を作っているのですが、5月は、こいのぼり。6月は、かたつむりを一人1つ作りました。ひとつひとつがとっても個性的で、とってもかわいく仕上がっています。うおーくの1階フロアに飾っているので、よかつたら見に来てください！

今年も1年、みんなでのんびり楽しく、作業・療育にがんばっていきます。

Amiをどうぞよろしく願いします。

今年は4つのグループで  
GO GO GO!!

# ながまたち



さくらんど

2010年度のさくらんどグループは、新通所者のNさんとYさんの2名と、新職員の2名の計4名が加わり、仲間10名・職員7名の大きなグループになりました。今年度もお仕事におたのしみ活動にそれぞれのペースで取り組もうと思っています。どうぞよろしく願いします。

それでは今回は、新しく加わったNさんとYさんの初給料でのお買い物の話をしたいと思います。5月10日に初めての給料を受け取り、早速11日に郡山イオンにお買い物へ行きました。

Nさんのお目当ては新しいリュックです。学校時代から愛用していたリュックがあったのですが、通所を機に新しくしたいとのことでした。予算とも相談しながらNさんにピッタリなものをみんなで探しました。最終的にかっこいいリュックを見つけたのですが、色選びで悩み、めちやくちゃ悩んだ末に、赤色が1番似合うとみんな思ったので赤色のリュックを買いました。今では毎日持ってきていて、もうNさんと一心同体になりました。

Yさんは歌の鳴る本が大好きで、学校時代も今でも暇さえあれば聞いていました。なので新しい音の鳴る本を探しました。皆さん知っていますか？今、音の鳴る本の種類はめちやくちゃ多いです。あまりの多さにどうしょーと思ったのですが、Yさんはトロの歌が好きでちょうどジブリの歌の鳴る本があり、これしかないかとそれに即決しました。

そんな2人の社会人生活はまだまだ始まったばかりです。これからお仕事におたのしみ活動に様々な場面でいろいろな経験があると思います。そんな1つ1つの経験を大事にしてみんなで一緒に成長できたらなと思います。

文責：中野

## フレンドチーム

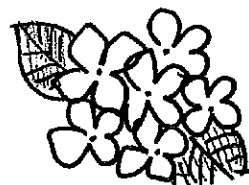
4月、新年度を迎えたフレンドチーム。新しい気持ちでスタートする反面、なかま・職員ともにメンバーが減って、少し寂しい気持ちで迎えた初日でした。いつもと違う雰囲気戸惑いながらも、なかま達はみんな元気で、すぐにいつも通りの笑い声が響きました。多少の引越しもあって環境が変わったことは逆に楽しいようで、「ここに棚が移動してる〜！」と、みんな妙にテンションが高かったのです。

他に大きく変わったこととしては、取り組み内容です。いろんな作業をこなしてきましたが、リサイクル作業はアミーチームに譲って、下請け作業は麗光さんのポビン作業のみに絞りました。また、畑の延長として2Fバルコニースペースで、さくらんどチームから引き継いだ園芸を始めました。ボランティアの三木さんご指導の下、花苗、野菜苗を育てています。天気、虫との駆け引きが難しいですが、なかま達も日々成長していく植物達に一喜一憂していて、毎日当番制で水遣りもがんばっています。園芸部長のT君は土曜日様子を見に来ているほどです。

今までやってきた縫製、かみすきの作業にも一層力を入れて取り組んでいく予定です。自主製品の質とオリジナリティーを追求して、バザー販売もがんばっていきたいです。休日出勤にも積極的に参加する人が増えてきて、みんなの意識もすごく変わってきたなあと感じています。今年度はさらに作業に力を入れてがんばっていきたいです。もちろん、普段頑張った分、みんなの希望の声を聴いて、おでかけクラブ活動も充実したものに、思う存分楽しみたいです。さらにジャンプアップ！フレンドチーム！

文責：松本

## み～んなのこのごろ



### ほっぷ

4月から新年度が始まり、より取り組みを作りやすいようにと、新たに6人編成の「ほっぷ」グループとなり、スタートして2ヶ月。より仕事に集中できるようにとの思いを持ち、スタートをきっています。

Kさん、年度替りがしんどい人が多い中、しっかり「4月は替わるとき」を理解していて、作業場所やロッカー場所や担当が替わっていても、しっかり順応して、毎日元気に仕事に励めています。

Nさん、初日こそ昨年度の部屋に行きたがっていましたが、すぐに対応でき、今ではチームで1・2位を争うくらいの稼ぎ頭として頑張っています。

Tさん(女性)、大好きな職員と今年も同じグループで、例年の同時期と比べても笑顔がとても多いです。

Tさん(男性)、苦手な声や音がありますが、終わりの会と一緒に参加できています。作業も、パートナーのKさんと一緒に、毎日元気に励めています。

Yさん、仕事の提示の仕方などを工夫することで、集中力が伸びています。しっかり仕事をし、しっかり休憩をとって、またしっかり仕事をするパターンが定着してきました。

Fさん、やはりチームのムードメーカーです。終わりの会では、他の人の頑張りを、満面の笑顔で「頑張っていたからマル」と評価してくれます。

こんな6人のチームです。これからいっぱい仕事をして、いっぱい遊んで、時には喧嘩(?)をしつつも、団結して前に進んでいけたらな、と思っていますので、どうぞよろしくをお願いします。

(文責：浦田)

# 楽しい時間だよ！ 「みんなのひろば」

こんにちは、『みんなのひろば』です。最近は、スタッフも増え、土曜日の取り組みでは、姫路セントラルパークや、USJなど遠方まで行けるようになりました。時間数が短く遠出が難しい利用者の方は、映画鑑賞やサーカスを見たり、卓球、ボーリングなど、室内ゲームの充実を計っています。

『ひろば』は、作業所利用者、養護学校在校生の余暇を、保護者の負担軽減する上でも、大きな意味合いを持ちます。それぞれの日中活動とは違う顔ぶれと接したり、活動を経験することで新たな世界をひろげ、一人の人間としての豊かさをもって成長してもらうことが、私たちスタッフの喜びです。医療的ケアが必要な利用者の方には、安心して預けてもらえる体制作りをし、安定したスタッフの資質向上にむけて、保護者の方に安心感と信頼感を得ていくように努めています。



おでかけ遊園地！

卓球ファイター！！

動物園へ行ったよ。

# ショートステイ「みんななかま」

ショートステイみんななかまがスタートして2ヶ月がたちます。  
きれいになった部屋でゆっくり過ごすことができ、みんな静かにのんびりと過ごしています。  
宿泊当日金曜日はお風呂にご飯ですぐ就寝時間になってしまいますが、翌土曜日には散歩に出かけたり、地域の行事に参加したりと楽しく過ごしています。  
障害の程度が重く、医療的なケアの必要な利用者さんもスタッフ・職員が丁寧に対応し、楽しいショートステイが出来ました。いままでは近くに泊まれる施設がほとんどないのが現状でした。それでもあちこち探してショートステイを利用し、看護師さん・お医者さんが近くにいる安心は出来ても、利用がなかなか出来ないのが現状です。開所日数が少なく回数は多く取れないかもしれませんが、他ではなかなか対応できない人達はもちろん、元気いっぱいの利用者も皆気持ちよく過ごしてもらえよう、職員・スタッフ一同頑張っていきたいと思えます。

半田そうめんが  
美味くて恋しい…季節です！

太めでコシがあるから、  
炒めてもよし！冷麺風でも  
イタリアン風冷製ツナトマトバジルな  
んてのも、いけてしまう！！

お買い求めはうおーくまで  
お問い合わせください。

商品名

芝 3キロ 3400円・5キロ3900円  
満 3キロ 3400円・5キロ3900円  
細 3キロ3700円

それぞれ製造所が異なりますが、どれ  
もいけてる美味い半田そうめん！！

THANK  
YOU



3/1~6/1

☆ ボランティアにきてくださった方々☆  
服部 俊子様 寄本 陽子様 古谷 八重子様  
三木 正治様 綱島 由樹様 藤本 美代子様  
西出 秀子様 廣戸 庚子様 森藤 美智子様  
工藤 郁子様 廣戸 和子様 谷 房代様  
城島 圭子様 布村 愛子様 木田様  
北谷 泰子様 田中 康子様 山本 妙子様  
難波 律子様 大島 廣行様 中嶋 清様  
ポストレディー様

☆ 寄付して下さった方々☆  
山中 則孝様 坂口 美千代様 白須様  
藤本 美代子様 服部 俊子様 趙様  
古谷 八重子様 御前 みち子様

## みんななかま後援会新規ご入会・ご更新のお知らせ

みんななかま後援会は、「みんななかま作業所」「みんな仲間教室」を財政的に支援してだけでなく「後援会まつり」なども開催し、地域に施設と地域をつなぐ役割も果たしていくために活動しています。施設法人に対する助言や各種の団体とのつながり作りなどもできればと思います。これからもぜひ「みんな仲間教室」「みんななかま作業所」を支援する「みんななかま後援会」に一人でも多くの方に入会していただけるようお願い致します。

個人1口1000円  
団体1口3000円

何口でも歓迎いたします。

口座名義 みんななかま後援会  
口座番号 01080-5-19224  
住所 城陽市寺田垣内後69-1  
電話 0774-55-5583