

〒610-0121 城陽市寺田垣内後69-1  
TEL0774-55-5583

城陽障害児者生活労働センター“うおーく”  
みんななかま作業所  
メールアドレス mnakama@khaki.plala.or.jp

# トヨタ ハイエース ぱち4

★ **ヨロシク!!** ★ が やって来た!



トヨタハイエースの10人乗り車輛を後援会より寄贈頂きました。

日産バネット「中ぱちII」（これも8年経過したものを好意により個人寄贈頂き、それを8年乗ってました。）クーラー及びそのほかの不具合で、修繕すること自体が難しくなったためです。

今までのハイエースよりかなり幅、長さがあり、運転はくれくれも慎重さが必需ですが、ただ、室内スペースはひろびろとしており、びっくりしました。

ちなみにこの車のすごいところは、ひとりひとりに天井からクーラーの風があたるように空気の吹き出し口があるところと利用者の一人がうれしそうに語っていました。

なお、写真のとおり、後援会よりの寄贈ということで、後援会マークもいれております。皆様の温かいご支援で実現いたしました。ありがとうございました。（文責：土居）



つくる会・みんななかま保護者会 事業部では、毎年 夏と冬に物品販売を行い、その収益を社会福祉法人みんななかまの事業への支援に充てたり、独自事業（障害児者会員支援レスパイト事業）の財源としています。また、きょうされんの仕入販売利益はなかま（利用者）のお給料などにも充てています。今季は、みんななかま物品販売 売上が約39万円、きょうされん物品が約43万です。ありがとうございました。興味のある方は、施設までお問合せ下さい

# インフルエンザに負けないぞ！！

2019年度「みんななかま大旅行」は、施設では手洗いやうがい、手指消毒を皆さんに呼びかけています。玄関前には消毒液の設置をしていますので、「みんななかま」にお越しの際はご協力をお願いします。

2009年度「みんななかま大旅行」は、新型インフルエンザの大流行を受けて、中止せざるを得なくなりました。テーマパークなどを予定していたこともあり、楽しみにしていた仲間も多く居る中での中止は断腸の思いでした。幸い、我が施設関係者には、体調を崩した人はいませんが、今年度は大事をとって、来年度には安全に楽しく旅行にいければと願っています。

旅行が中止になった代わりに、秋のお楽しみとして『BBQ&カラオケ大会』や『調理活動』などを企画し、楽しく盛り上がることができました！



## さくらんどの近況報告

今年は残念ながらみんなが楽しみにしていた「なかま大旅行」が中止になってしまったので、その3日間全てでお楽しみ活動として「秋の味覚は関係のない調理祭り」を企画しました。気になるメニューは、1日目がギョーザと焦がしネギ味噌チャーハン、2日目がパフェ作りメインのギョーザとギョーザスープ、3日目は釜玉うどんと具沢山煮込みうどんとやっぱりギョーザの余りでした。

ギョーザ作りではやはり15人分となると餡作りも大変で、ミキサーを3台も活用しました。皮を包む行程ではみんな思い思いのやり方なので、餡が多かったり少なかったり、形がいろいろだったりでした。そして緻密な計算で材料を買ったはずなのに餡が余ってしまい、結局300個予定のギョーザの総合係数はなんと450個となり、あと一步で腱鞘炎になるかと思いました。それでもみんなこの3日間でギャル曽根のごとくに食べつづけ、ほとんど余る事はありませんでした。少しお腹がポコッとでた仲間もいました。

パフェ作りでは机にアイスやロールケーキ等の材料を並べて、自由に好きな物で作りました。チョコのソースで顔を作ったりした人もいました。やっぱりデザートは別腹なのか、みんなもりもりと食べました。普段はデザートをあまり食べない仲間も完食したので驚きでした。しかしパフェ作りで一番喜んでいたのは職員だったようにも思えました。

最終日のうどん作りでは、正直「また今日も調理か～」と思いつつ始めました。うどんはもちろん麺作りからで、みんなで順番交代に生地を踏んだりのぼしたりしました。そんな中、最初の気持ちも忘れてうどん作りに没頭しました。出来上がったうどんは少し麺が極太だったけれど、とてもおいしく、「おかわり」の声もたくさん聞きました。

3日間連続の調理活動は少し大変だったけれど、と～っても楽しく、また一つの良い経験になったと思います。

文責：中野

## フレンドチーム近況

今年はインフルエンザのために旅行が中止となってしまいましたが、その代わりのお楽しみ企画として9月16日に「バーベキュー&カラオケ大会」をポトフチームと合同で開催しました。事前に食べたものをリクエストしてもらい、買出しに、さつまいも、さんま、秋シャケなど、秋の味覚を中心に買いました。メインのお肉は吟味してグラム400円の近江牛に決定!何せ40人分なので量がハンパじゃなく、お店の人も大慌てでお肉を切っていました。たくさん買ったのでオマケもしてもらい、両手いっぱい買い物袋をさげて帰ってきました。

そしていよいよ当日。ポトフのみんなが野菜を切って準備をしてくれて、炭に火をつけ、まずはじゃがいもと玉ねぎの丸ごとホイル焼きから並べました。いい感じに焼けたところで、全員集合。みんなが直接取りに来ると大変な事態になることを想定して、焼けたものはアルミバットに一旦とって、均等に配給することにしました。行き渡ったところで、「いただきます!」みんな一斉に食べ始めました。次々焼くのですが、追いつかず、まだかまだかと待っているという状況。何人かの男の子達は焼くのが楽しくて、焼きあがると「焼けたよ〜!」と威勢良く配達係をやってくれていました。お肉と野菜を交互に焼いて、そばめしまであり、おいしく且つ栄養も満点のバーベキューに舌鼓をうちました。

おなかがいっぱいになったところで、お楽しみ企画の「カラオケ大会」開始!Y君のコミカルな司会進行のもと、それぞれ持ち寄ったCDをかけて、マイク片手に熱唱。しみじみとしたバラードの名曲に気持ちを込めて一生懸命歌うひと、ノリノリのポップスを元気良く歌うひとと、そのひとのキャラクターがにじみでていました。振り付けを憶えているひともいて、それにあわせて全員で踊って大盛り上がり。さいごはNさんの「涙そうそう」でしっとりと締めました。みんな食べて、笑って、歌って、踊り、楽しく盛り上がった一日でした。

文責:松本



## ポトフ近況

他のグループ同様、ずっと楽しみに待っていた「みんななかま大旅行」でしたが、今年はインフルエンザの影響で泣く泣く中止に。みんなに伝えるのは本当に心が痛かったのですが、意外に「インフルエンザにかかったら嫌やし、仕方ないよね」と、受け入れてくれました。USJや宴会、旅館のご馳走など、楽しみがいっぱいだっただけにショックも大きかったと思いますが、少しでも旅行の代わりの楽しみをということで、まずは水曜日にBBQ大会をフレンドチームと合同で行ないました。朝から野菜を切ったり、おにぎりをにぎったり、炭おこしを手伝ったりしながら着々と準備をしていき、フレンドチームと合同後、みんなで「いただきます!」おいしいお肉や魚、野菜を食べているみんなの顔は、とてもうれしそうでした。食後は、宴会タイム。旅行さながらの盛り上がりで、テープ持参で歌った人やギター伴奏で歌った人、ひたすら聞き役に徹しながらも笑顔満面だった人など、思い思いに楽しみました。フレンドチームさん、ありがとう。金曜日は、二手に分かれての取り組み。まずは、枚方市にある「山田池公園」組。広い公園、きれいな青空の下でお弁当を堪能して、園内を散策しました。芝生あり、遊具あり、きれいな花畑あり、当然池もありで、自然を満喫してきました。もう一方のグループは「調理活動」。希望を聞いた結果、お好み焼きと焼きそば作りに挑戦。キャベツや人参などを一生懸命切り、焼きます。お好み焼きの具はコーンや餅などバラエティーに富んでいて、好物目当てにおかわりをする人も。やっぱり人間は食べている時が一番幸せですよ。ましてやみんなで作った物ならなおさらですね。

文責:浦田

# THANK YOU

きょうされん30周年記念映画  
「ふるさとをください」報告!

チケット販売数→897枚  
広告協賛数→47団体(78口)

6月21日 映画上映当日の様子

なんと来場者数→514名!!

(1回目:224名 2回目:161名 3回目:129名)

1回目の上映を迎えるまでは、来場者が少なかったらどうしようという不安でいっぱいでしたが、10:30の上映時にはほぼ満席になっていてとても驚きました。そして2回目、3回目も順調に来場者が続き、とてもホッとしました。

これも実行委員や各団体が協力して、宣伝・チケット販売を行っていただいたパワーのおかげだと思います。

また、ロビーで販売していた各施設の仲間製品や映画グッズなどの売れ行きも好調で、映画のアンケートにもたくさんの来場者に答えていただけました。

3回の上映を大きな問題もなく無事終える事ができました。今回の映画上映の宣伝・チケット販売・当日の要員とご協力いただきありがとうございました。

※ 1回目上映前に衆議院議員 山井和則様、2回目上映前にきょうされん京都支部事務局次長 沼田肇様、3回目上映前に(前)衆議院議員 いざわ京子様からご挨拶を頂きました。

5/23~8/25

☆ボランティアにきてくださっただ方々☆

服部 俊子様 山中 則孝様 古谷 八重子様

布村 愛子様 西出 秀子様 長谷川 治美様

工藤 郁子様 古川 鈴子様 坂口 三千代様

三木 正治様 難波 律子様 大田 えりか様

大島 廣行様 加藤 佑子様 平山 みさき様

山下 祐史様 森藤 美智子様 松元 由紀代様

林 長子様 谷 房代様 篠田様 中嶋 清様

新婦人グループの皆様 ポストレディー様

☆寄付してくださっただ方々☆

有馬様 安藤様 中山様 木村様 坂口様

岡本ライフサービス様 松下様 西生寺様



## みんななかま後援会新規ご入会・ご更新のお知らせ

みんななかま後援会は、「みんななかま作業所」「みんな仲間教室」を財政的に支援してだけでなく「後援会まつり」なども開催し、地域に施設と地域をつなぐ役割も果たしていくために活動しています。施設法人に対する助言や各種の団体とのつながり作りなどもできればと思います。これからもぜひ「みんな仲間教室」「みんななかま作業所」を支援する「みんななかま後援会」に一人でも多くの方に入会していただけるようお願い致します。

個人1口1000円  
団体1口3000円

何口でも歓迎いたします。

口座名義 みんななかま後援会  
口座番号 01080-5-19224  
住所 城陽市寺田垣内後69-1  
電話 0774-55-5583